

# “内外兼修”的花中仙子——落新妇

落新妇的美，在于那份不染尘埃的清新与脱俗。其花序呈复伞形，小花密集排列，如同繁星点点，又似云雾缭绕，给人一种梦幻般的视觉效果。

落新妇花色丰富，从纯洁的白到淡雅的粉，再到深邃的紫，每一种颜色都仿佛是大自然精心调配的艺术品，令人心悦目。



## 与花“初相识”

落新妇(*Astilbe* spp.)，作为虎耳草科落新妇属的一员，以其独特的魅力在植物界中脱颖而出。

落新妇通常高50—100厘米。基生叶为二

至三回三出羽状复叶；顶生小叶片呈菱状椭圆形；侧生小叶片呈卵形至椭圆形。圆锥花序，花分枝与花序轴成15—30度。花果期6—9月。自然生境包括山谷、溪边、林下、林缘和草甸等。

## 揭秘“花之用”

在我国，落新妇是一种重要的药用植物，药材基源为植物落新妇(*A. chinensis*)、大落新妇(*A. grandis*)的全草。富含鞣酸，花含槲皮素，根和根状茎含有岩白菜素，根状茎、茎、叶含鞣质，可提制栲胶。根状茎入药；辛、苦，温；具有散瘀止痛，祛风除湿，清热止咳的功效。

陶弘景的《本草经集注》中明确记载了落新妇这一药材，并描述了其药用价值和功效。

落新妇在历代本草典籍中也被赋予了多种别名，如小升麻、术活、马尾参、山花七、阿根八、铁火钳、金毛三七、阴阳虎、金毛狗、红升麻等。

现代科学研究进一步证实了落新妇的抗菌、抗炎、抗氧化等效用，该药物对于治疗风湿性关节炎、跌打损伤、瘀血肿痛等病症具有显著疗效。

## “解语”芬芳中

落新妇不仅药用价值高，其观赏价值同样不可小觑。其整体形态优雅，体态纤细，花朦胧、叶翠嫩，给人一种梦幻又浪漫的感觉。从二十世纪开始，德国、荷兰等国的园艺学家选用落新妇为亲本，培育出了众多落新妇新品种，这些品种广泛应用于园艺栽培中，无论是盆栽、地栽还是组成花坛，都能展现出其独特的魅力。

在婚庆花卉市场上，落新妇更是凭借其“我愿意清澈地爱着你”的花语和清新脱俗的气质，成为了备受追捧的“新宠”。落新妇花色丰富，无论是作为手捧花、鲜切花还是干花，落新妇都能为婚礼增添一抹不可多得的浪漫与温馨。其中，阿伦德思杂交系列(*arendsii*)是目前比较流行的落新妇系列品种。

## 寻踪“花花世界”

对于花卉爱好者而言，落新妇是家庭园艺的优选。它适应性强，耐寒耐旱，对土壤要求不严，无论是肥沃的壤土还是贫瘠的沙土，都能顽强生长。

在养护过程中，需注意选用中性或微酸性，疏松、肥沃且排水性良好的沙质土壤，或添加珍珠岩、蛭石等材料，可添加适量有机肥。

落新妇喜光，但不耐高温和暴晒，要避免阳光直射，同时保证足够的日照时间。适宜生长温度在15℃至35℃之间。夏季气温高时，

可以采取遮光30%的方式进行降温，冬季温度不低于5℃。

花期前可增施磷钾肥，促进开花。但必须适量，以免引起植株徒长或烧根。

需注意适度浇水，使环境保持湿润。切忌浇水过多，以免引起根部腐烂。夏季气温高时，可以增加浇水次数，冬季则要减少浇水次数。

生长期则需修剪多余的生长点，刺激开花。修剪顶芽，去除顶端优势，控制株高，防止徒长。(来源：上海市花卉产业技术体系)