

2025

上海美丽乡村休闲旅游行(春夏季)精品线路



松江区 乡晤云间·田园诗语

1 小昆山镇万亩良田(小昆山镇油菜花节)

该区域内集约化种植的油菜植株超百万株,小昆山油菜花节期间,粉白、明黄、橘橙等多种色系油菜花竞相绽放,形成绵延数里的巨型大地艺术画卷。油菜花作为沪上春日赏花季的重要组成部分,该区域已逐步成为市民举家踏青、体验田园美学、感受农耕文明的优选目的地。

2 荡里有米产业社区(浦江之首)

位于松江区石湖荡镇东夏村,系上海母亲河黄浦江的源头,亦称“浦江源头”。该区域分地上和地下两部分,地上主体为“疏流利运”宝塔和“春申堂”,而地下部分为“水文化展示馆”。看浦江之首、观上海兴起。

3 浦禾农场

依托四面环江的地理特征构筑天然生态屏障,通过整合田园景观资源与乡土文化元素,农场逐步建起“农旅融合”服务体系,打造集生态观光与休闲体验于一体的特色露营地,构筑都市人群生态减压空间,引导市民体验低碳生活方式。

4 云间客栈

该园区是集住宿、餐饮、会务、露营和科普教育等多功能于一体的现代综合性休闲农业园,园内设有果蔬采摘、自助烧烤、休闲垂钓、户外游泳及茶艺品鉴等多元化体验项目。

5 云间吾舍田园综合体

该园区是集休闲、观光、体验、教育于一体的田园综合体,系松江区重要农业文化展示场所之一。园区集中展现松江“上海之根”文化及“衣被天下”“鱼米之乡”农耕历史,游客既可观赏传统农具生活器物,又能体验田园民俗文化,堪称上海农耕文化展示的“新天地”。

青浦区 镜花水乡·韶景清漪

1 花田里

该园区是集微景观研发生产、自然教育及亲子娱乐休闲等功能于一体的综合性主题园,通过开展手作艺术体验、传统农事实践、亲子研学教育等特色项目,构建起“产学研游”协同发展体系,成为生态旅游热门目的地。

2 和睦水街

依托水街两岸生态景观,游客得以沉浸于镜花水乡之中,品味大隐于市的栖居美学。沿街分布的艺术市集、饮光山房、和田睦舍等综合体,汇聚了餐饮住宿、文化体验、休闲娱乐和购物消费等业态,与三五知己相约而至,品鉴咖啡与茗茶,临水而坐,观碧波微澜,赏花影婆娑。

3 前院后院民宿

该民宿融合古风、侘寂风、北欧风,是青浦规模最大的民宿之一。房间采用原木色与暖黄色调,营造自然乡野风格,设有餐厅、书房、茶空间等设施,提供住宿、茶饮、亲子娱乐及聚餐体验。四季可赏景品茗,感受时令风光与季节美食。

4 田园梦油菜花田

打造生态农业休闲观光乐园,将千亩稻田作为自然课堂,融入现代农业种植、休闲体验和乡村旅游等功能,通过开展稻谷收割、果园种植、共享菜园等农事体验活动,引导公众在参与式实践中认知传统农耕文明。

5 和睦美食

和睦地区美食品类丰富,其风味特质根植于优选河鲜、散养禽畜及有机时蔬经匠心烹制而成。区域内的玺贤斋、兰庭·和睦精细菜馆及和睦壹号,以及藏于美丽乡村的农家食府,在此,既可品味地道农家美食,也可领略诗意田园景观。



浦东新区 夏韵樱芳·田园拾趣

1 四季花港



2 书院人家



3 洋泾村



4 辛江农业



5 生清葡萄园



6 外灶村



1 四季花港

该园系临港新片区核心文旅地标,定位为集生态观光、休闲体验、文化展示于一体的综合性花卉主题公园。在延续郁金香花展传统优势的基础上,新增爱情主题景观岛、热带植物科普园等特色景点,深度融合“赏花经济+文旅商体展”业态,推动东海之滨城市后花园焕新。

2 书院人家

这里是集农耕文化、餐饮住宿、会务接待及休闲娱乐等复合功能的江南园林式休闲农庄,园内设有传统农事体验、真人CS、水上运动和亲子娱乐等多元化互动体验项目。这里以独特造园艺术,曲径通幽处小桥流水,绿荫掩映粉墙黛瓦,展现江南水乡隽秀风韵。

3 洋溢村

该村依河而建,田林开阔、水网密集,形成水田林宅和谐生态。围绕“水韵”主题,书礼路沿水乡风情带打造水文化景观,可体验水上接亲、运粮等民俗。书礼路呈现宅田河路带状交错格局,农宅与田野、人与自然交融呼应,展现江南水乡田园画卷。

4 辛江农业

该园通过175亩老旧蔬菜基地升级改造,集成智能卷膜系统、环境控制、水肥灌溉及监测网络,建立绿色生产体系。运营方辛江农业,采用“基地+合作社+农户”模式,形成以蔬菜种植为主导的生态产业链,有效实现“强村富民”发展目标。

5 生清葡萄园

该园占地300亩,主营葡萄种植及果蔬产业,设三大板块:葡萄树观光区、葡萄产业区、廊架步道。自2012年起,连续获评“上海市安全优质信得过果园”。该园采用现代科技与人工培植,结合盐碱地资源及管理经验,培育皮薄味甜、肉嫩多汁的葡萄,深受市民喜爱。

6 外灶村

该村以乡村振兴为契机,依托独特文化资源,打造“科创田园”项目,通过盘活闲置资产,引进企业、发展特色产业实现经济增收。村内建有村史馆、牌楼、书屋等文化设施,拥有科创田园、商业综合体和智慧农田等景点,成为临港生态休闲新地标。

1 瀛东度假村

作为围垦滩涂兴起的崇明首个“日出村落”,瀛东村以水为纽带,发展成为集生态、旅游、休闲于一体的综合度假村,创新推出“体育+旅游”等项目。村内设村史馆、渔具博物馆、观鸟阁等景点,提供渔家菜肴体验及斗鸡、斗羊、浑水摸鱼等农事活动。

2 源怡花园景区

该园应用现代化的设施、智能化的设备,打造具有国际一流水平的育苗工厂、科研基地和研发中心,也是港沿镇首家博士农场、生态农业循环示范基地。园内可提供观光休闲、家庭园艺、花卉展示展览等服务,通过定期举办花卉相关活动打造农旅结合的花卉园区。

3 仙桥生态村

该村是集生态观光、生态农业和生态创意民宿于一体的康体游乐休闲度假地,是国家AAA级旅游景区。景区内拥有生态果蔬种植、生态水产养殖、生态土布布艺制作、生态艺术家工作室等4大特色游览体验区域,以及6大特色的生态民宿项目,成为崇明生态旅游的特色景区之一。

4 东平国家森林公园

该公园位于崇明岛中北部,是国家AAAA级旅游景区。公园总面积5400余亩,森林覆盖率90%以上,是华东地区已成形的最大人造平原森林。这里空气清新,气候舒适,负氧离子含量极高,拥有丰富的生物多样性。公园内设有多个花卉主题展馆,如兰园、荷园等,并提供多种娱乐设施和体验项目。

5 香朵开心农场

该农场是集特色食宿、亲子研学、农事体验和休闲旅游于一体的法式森林旅游庄园,农场以休闲娱乐和生态养生为主题,打造了一个由白山羊牧场、北美枫香林、湖泊及广场为组成部分的乡村风格庄园。

6 玉海棠景区

该景区拥有稻草王国、海棠湖、棠果乐园、海棠左岸、海棠工坊、海棠盆景园、草帽论坛、乡村振兴馆、稻田驿站、百吉园、新安老街等多元功能片区,营造出“海棠花开心安里,共赏海棠十八景”的生态文旅空间格局。

崇明区 漫步花海·乡野逸趣



1 浙江生态园

该园是一座融合农事体验、休闲娱乐、餐饮住宿等多功能于一体的综合性农园。园内种植养殖多种特色农副产品及畜禽,为游客提供传统的酱油酿造和米醋制作等体验项目,并可参与挤牛奶、捡鸡蛋等农事劳作。通过寓教于乐的方式,让大众了解农业知识,感受农耕文化。

2 农灯草莓园

作为沪苏地区享有盛誉的“嘉定草莓之乡”,灯塔村的草莓种植技艺深厚。农灯草莓园现已建成标准化设施大棚草莓种植核心区350亩,配套建设连栋大棚、硬化道路及水泥明沟等基础设施,形成完整的现代化种植体系。

3 莓丽园

该园是集展示、科普和体验于一体的综合乐园,包括特色餐饮、乡村文化、科普教育、露营休闲及草莓文化研学等多功能板块。作为草莓产业驱动的新文旅地标,通过主题展示空间与配套服务设施,形成以农产品开发为主导、多业态协同发展的文化体验园区。

4 桂花园

该园占地面积约750亩,拥有五大类8万余株桂花树,其种植规模居上海之首。园内设有金桂园、丹桂园等主题园区及桂花迷宫、生态稻田等景观,配备青少年科普基地、自然教育营地等户外实践场所,并提供“桂”味美食、农家土灶等生活体验项目。

5 四季嘉园

该园以翠冠梨和贡川蜜桔为主打农产品,并种植红美人和黄桃等十余种优质

水果品种。园内融合了现代农业生产与乡村旅游要素,打造四季可采摘、特色农业观光、休闲娱乐功能及农耕文化体验的综合性果园。

6 菊园百果园

该园以生态农业和四季鲜果采摘为特色,含六大种植园及十余种果树。园内河道密布,8座景观桥梁横跨河道,自然风光旖旎。园内打造的菊园号火车餐厅、儿童乐园、国防教育基地等设施,形成包括果蔬采摘、水上观光、骑行漫游等四季休闲体验项目的综合服务体。

7 藏蔬阁

该园是集现代化、综合性及多功能于一体的科普教育基地,设有种子展厅、试验农场、水肥一体化灌溉大棚、会议室及实操操作区等功能板块。以“深耕嘉定种源,致力种业发展”为宗旨,通过互动实践体验系统传播现代农业科技知识,扩大社会影响力。

8 嘉北郊野公园

该园是上海“城市绿肺”的标志性景观之一,拥有七大片林及四季花卉景观。园内设有插秧割稻、昆虫观察、露营及水上运动等体验项目,展现乡村宁静风貌,为游客提供一站式休闲休憩体验。