

乡野消费九重奏：

花卉+

缤纷花事激活“花漾生活”

□记者 张政怡

春风和煦，繁花似锦，沪郊乡村正以缤纷花事绘就都市田园新图景。当前，正逢上海松江长三角花卉科创产业园(云间·卉谷)的花朝节，在园内不仅能买到种类多元的春日花卉，还能亲身体验插花、压花、多肉组盆等花卉活动，为游客提供一站式花卉消费休闲新场景。

步入花卉基地内，目之所及是花的海洋。眼下是春花集中上市的季节，各色鲜切花、时令草花、观叶绿植琳琅满目，空气中浮动清甜暗香。穿行于绚烂多彩的花卉世界，可见三三两两的市民或是驻足欣赏绣球花的渐变花球，或是俯身挑选各色品种月季。住在松江城区的陈女士是园区的常客，刚买了一盆蝴蝶兰组盆，“我想给家里添置一些花，这里品种很多，而且价格也实惠，让人挑花了眼。”作为辐射长三角的花卉集散地，目前有百余家经营者入驻，无论是花卉爱好者、专业从业者，还是普通市民，都能在此挑选到心仪的花卉。

园区内的国际花园中心展厅，陈列着上千个商品品类，包括花卉

和绿植，以及园艺作品和园艺器材，为市民打造好逛的一站式集采园艺产品的品牌店。云间·卉谷董事长助理金或潇介绍：“云间·卉谷秉持着花卉产业服务高品质生活的理念，希望将自然美学和美好的花园生活方式融入市民的日常生活中。”园区还会定期开展插花、压花等课程，提供专业园艺咨询等服务。通过花园生活新场景的打造，迎合市民多样化的花卉消费新需求。

值得一提的是，云间·卉谷还承担着“云间·卉谷”的供应链枢纽功能，通过整合云南花卉资源与上海市场优势，让云南的高品质鲜花走进上海市民家中，提升上海花卉消费品质。“不久前，我们还带着由云南省农业科学院培育的石斛兰新品种“五朵金花”亮相中国国际花卉园艺展览会，让市民能近距离欣赏到云南花卉新优品种。”金或潇说。

随着“花卉经济”持续升温，云间·卉谷所处的井凌桥村以“花”为名，花艺主题民宿“光隐·花隅”、井陌花开植物艺术工坊等相继落成，让市民沉浸式体验“花漾生活”。这个假期，不妨来到沪郊的花花世界，赴一场春天的浪漫约会。



云间卉谷国际花园中心。记者 杜洋城 摄



青浦萝卜村资料图。

博物馆+

到嘉定博物馆赴文化与田园之约

□记者 赵一苇

嘉定，这座拥有800多年历史的文化古城，博物馆、美术馆等文化场馆星罗棋布，宛如明珠，与周边宁静的乡村紧密相连，交织出独特魅力，为乡村经济注入澎湃活力。五一假期，不妨放缓脚步，开启一场别具一格的嘉定博物馆之旅，在乡村的怀抱中感受诗意与美好。

邂逅悠远历史，品味文化韵味。位于嘉定镇街道核心区的嘉定博物馆宛如一部立体史书，承载着嘉定800多年的厚重记忆，向世人诉说着这片土地的前世今生。馆内琳琅满目的文物藏品，生动勾勒出嘉定从一个小村落一步步发展成为如今这座繁华古城的历程。

韩天衡美术馆集书画艺术展览、研究与交流于一体，一场场精彩纷呈的书画展，以笔墨丹青描绘时代风貌；法华塔古韵悠然，塔身历经风雨却依然屹立不倒，见证着嘉定沧桑巨变，成为嘉定的精神地标；顾维钧纪念馆带您走近这位杰出外交家的传奇人生，感受他在国际舞台上为国家争取权益的魄力与担当；修缮后重新开放的吴东第一孔庙及其中的科举博物馆带您领略嘉定“教化之城”的魅力。这些场馆不仅是文化殿堂，更是创意源泉，各类文创产品琳琅满目。

马陆镇的大裕村宛如一幅诗意田园画卷，而嘉源海美术馆则是其中最璀璨的明珠。清水混凝土片墙以柱子形式延续到稻田之中，宽阔台阶为游客提供面向自然的休憩空间。

踏入其中，宁静感油然而生，仿佛时间静止。“断网、止语”是这场行为艺术唯一的规则，这里没有“禁止触摸”标签，游客可自由触碰、书写甚至改变部分展品，在展览中与自己独处，或邀重要的人共度无言时光，遇见真实的自己与他人。五一期间，市民还可在嘉源海美术馆观赏艺术家陈轴个展《归隐图》。

安亭镇这片土地上，汽车文化与乡村风情相互交融，孕育出独具特色的上海汽车文化博物馆。博物馆位于上海汽车博览公园内，外依景色优美的公园，绿树成荫、湖水清澈。馆内，近50个品牌上百辆经典古董车陈列其中，呈现汽车百年精彩瞬间。五一期间，恰逢“水墨新像——汽车之友风尚画展”举行，国家一级美术师赵宗概以20幅水墨力作对话馆藏经典车，邀观众步入“以墨为骨、以车为魂”的艺术之境。

嘉定各乡镇的村史馆，承载着一代人的乡土记忆，诉说着乡村的岁月变迁。位于外冈镇的葛隆村村史馆，以实物和图片展现从农耕时代到现代乡村的转变，每一件展品都诉说着先辈们的智慧与奋斗。村内老盐塘、葛隆老街等11处区级不可移动文物都是宝贵的文化遗存，也是上海村庄发展的“活化石”。而位于菊园新区的菊园百果园内，“网红”小火车上还藏着一间农耕文化展示馆，这里陈列着从周边村民手中收集来的石磨、筛谷等传统农具，市民游客可亲手体验石磨研磨，深入感受嘉定农耕文化。

咖啡+

在奉贤“村咖”邂逅宁静悠闲与醇厚芬芳

□记者 陈祈

在上海，咖啡融入了城市的各个角落，融入了市民的日常生活。它不仅可以是洋气的、精致的，也可以是悠闲的、诗意的。当淳朴的乡村遇到醇香的咖啡，会碰撞出怎样的奇妙火花？在沪郊奉贤，或许就有答案。

去年，位于奉贤区青村镇李窑村的“无忧闲院”咖啡，凭借稻田美景和古朴又不失时尚感的装修，戳中了众多都市人热衷的“松弛感”和“氛围感”，成为人气爆棚的沪郊网红打卡地。直到现在，每逢节假日，“无忧闲院”仍是一派市民游客纷至沓来的盛况，停车都成为难题。

相比“无忧闲院”的火爆，位于奉城镇的“花野之间”咖啡馆，则更显宁静、质朴。走进联民村启民327号，“花野之间”米白色的墙面格外显眼，在乡野绿意的烘托之下，清新而又典雅。主理人姚楚豪是一名90后，从事广告设计工作的他，内心怀揣着对乡村生活的憧憬和向往，来到妻子出生的联民村。二人精心设计，将老宅基进行改建，打造出了如今的“花野之间”。

走进咖啡馆内，映入眼帘的是丰富多样且具有地域特色的咖啡饮品。“我们的咖啡如光明美式、庄行美式，还有饮品如气泡黄桃、气泡蜜梨，灵感都是来自于奉贤特色的农产品

黄桃和蜜梨，口感清爽，还带着水果的馥郁风味。”姚楚豪介绍，大米加工后的米乳加上咖啡制成的“花野拿铁”更是店里的招牌，一口下去，醇厚的稻米香和咖啡香共同在口腔内散开，仿佛沉浸在春日田野中，被大自然温柔拥抱。

“花野之间”门外，便是广阔的田野，坐在姚楚豪特意打造的平台上，远远眺望，尽是乡村的悠远辽阔和生机勃勃。

姚楚豪也是一名“新农人”，作为花野粮食种植专业合作社的负责人，他种植的水稻同样品质极高，去年还荣获奉贤区“贤城美谷”稻米品鉴会金奖。“我希望以咖啡馆为载体，为自家合作社和联民村乃至周边的农产品打响知名度，提升影响力，从而促进农产品销售，帮助农民增收。”姚楚豪介绍，他计划在周边打造更为丰富多彩的农旅项目如垂钓平台、百亩农田、菌菇采摘、小动物牧场等亲近自然的体验。“这里不仅是一家咖啡馆，更是我们梦想的栖息地，我们希望能通过这个小小的空间，为大家带来不一样的乡村体验。”

当“泥土香”和“咖啡香”完美融合，带来内心深处的宁静与满足。这个“五一”假期，不妨远离城市的喧嚣，到奉贤邂逅一场乡村与咖啡的浪漫之约，尽情感受乡村生活的别样魅力。

水上项目+

做足“水”文章，带活“水”经济

□记者 许怡彬

从黄浦江举办国际龙舟赛事、苏州河复刻赛艇场景，到青浦区激活江南水乡基因，解锁“水上经济”，创新带动河湖蓝色经济发展，再到长三角探索生态与经济双赢的“人水共生”新模式，上海，尤其是沪郊水域正焕发全新生机，成为经济与生态协同发展的新引擎。

青浦区金泽镇坐拥“东方日内瓦湖”淀山湖，依托得天独厚的水域资源，当地打造了集水上运动、休闲观光、生态研学于一体的综合型水上文旅项目。每逢周末，淀山湖上帆影点点，帆船体验、皮划艇竞技等水上运动吸引了众多户外运动爱好者，专业的水上运动俱乐部也在此落地生根，不仅为市民提供了丰富的健身娱乐选择，更带动了周边餐饮、住宿等产业的发展，形成了“运动+文旅+消费”的完整产业链。

尤其值得一提的是金泽镇萝卜村，这个被誉为“小亚马孙”的村庄，三面环林、一面临湖，河道纵横、树林荫翳。白天，小荡漾水光潋滟、鱼翔浅底；夏夜，萤火虫萦绕飞舞、蛙鸣阵阵，背靠淀山湖得天独厚的地理位置，这里水系交错、植被繁茂，仿佛一片神秘的雨林世界。

村内栈桥、亲水码头等各类亲

水设施基础完善，民宿、餐厅、水上运动俱乐部等业态应有尽有。得天独厚的地域环境、优美怡人的自然风光和别具特色的水上运动，使萝卜村成为远近闻名的“网红村”。自2013年第一家水上运动俱乐部在村中成立以来，水上运动从小众到出圈，萝卜村逐渐成为皮划艇爱好者的聚集地，目前，全村共有10家皮划艇俱乐部。

如果说皮划艇等水上运动是激情与勇气的碰撞，那么乌篷船则更像是江南水乡的一曲温婉小调。在青浦区的朱家角古镇，依水而建的水乡风貌本就是天然的旅游名片。

在古镇里，乌篷船如同一位穿梭于时光隧道中的老者，默默地讲述着江南的故事。乘坐乌篷船游览古镇河道，仿佛穿越了时空的界限，回到了那个烟雨朦胧、诗意盎然的年代。船桨轻轻划动水面，泛起层层细腻的涟漪，两岸的古建筑、小桥流水、人间烟火……一切都显得那么和谐而美好。

船在水上行，人在画中游。坐上这样一艘氛围感满分的手摇船，一路经过风格迥异的小桥，从课植园码头，一路行至井亭港、漕港河、圆津禅院、放生桥、中观音桥、泰安桥、北大街码头……在千年绵长的摇橹声，用一席船宴，梦幻漫游朱家角，有一种时光倒回的穿越感。

林下+

到宝山乡村探寻绿野仙踪

□记者 施锦贵

在宝山北部，有不少涵养林资源丰富的乡村，正在通过农文旅深度融合，以流量型经济、服务型经济促进“林下经济”蓬勃发展的。在宝山月浦镇，聚源桥村、月狮村、沈家桥村“三村联动”，已悄然成为沪北亲子微度假胜地。

沿着顾泾河畔的绿道前行，沈家桥村正以“一水连三村”的规划，打造深受幼儿儿童家庭欢迎的户外无动力乐园——沈家桥顽酷乡村乐园。“现在的小朋友缺乏户外运动，节假日到这里呼吸新鲜空气，晒晒太阳，放个电，特别好。”每到节假日，沈家桥顽酷乡村乐园总会吸引大量亲子家庭来游玩。“这个乐园还有个好处，就是离开月狮村的另一个针对大孩子玩的体育乐园不远，一次出游，能够同时满足大宝、小宝的玩乐需求。”来到这里的家长王女士说道。

而从沈家桥村步行不到十分钟，便能抵达王女士所说的位于月狮村的林下游乐园——月狮顽酷林下探险乐园。这里由“越野车”“丛林蹦床”“绳索探险”“攻防箭”“萌宠喂养”等亲子游乐项目构成，是标准的镶嵌在林带中的运动乐园。这里还有颇具乡村特色的“葫芦迷宫”“花海小火车”和运动爱好者喜爱的“自行车泵

道”，能让都市家庭在绿荫中体验“速度与激情”。

为了做好两村游乐场的运营维护，月浦镇专门将两处游乐场交给了同一家企业做前期规划设计与后期运营，更好地实现两个游乐园之间的联动互补。“跨界体育作为行业内的知名企业，无论是项目打造还是后期运营都有较好的经验。”月浦镇相关负责人介绍，经过两年多的打造，两家游乐场在“大众点评”等消费平台上都有较高的关注度，好评率也很高。为了满足消费者一次游玩可以同时打卡两个村的需求，两村游乐园不仅门票互通，还有免费接驳车方便往返。

同样是在林下，远景村的森林露营基地内打造了一个可以放心将孩童托管的“森林私塾”。在这里，孩童们可以跟随培训老师，在森林里探险、寻宝，肆意奔跑，释放天性，也可以在自然环境中了解“二十四节气”文化内涵；年龄稍大的孩子可以约上小伙伴一起开启酣畅淋漓的林下CS，或是在卡丁车赛道里体验“速度与激情”。家长们则可以“偷得浮生半日闲”，吹着林间自由的风，在乡村里漫步，到不远处的田见茶舍喝一壶茶，吃点小吃，或是到咖啡爱好者必打卡的COSEE咖啡馆点一壶手冲，配几片小蛋糕，好好享受属于自己的休闲时光。

民宿+

宿在浦东乡野活力秘境

□记者 刘晴晓

置身浦东新区连民村的乡村民宿，推门见水，关窗见景，看得见星星，摸得到乡愁，仿佛可以瞬间驱散都市生活中的紧张与压力，也催热了“归田园兮”的热度。

铺开连民村的地图，一幅“水、田、宅、林”交织的卷轴徐徐展开。4.62平方公里的土地上，五纵五横骨干河道交织穿梭，131条水体星罗棋布，温婉恬静，旖旎从风。9条15.93公里乡村公路和22座桥梁，构建起村内道路骨干网络，传导着大都市和迪士尼辐射，连接各大产业板块，承载着水乡的人流、车流、物流。

漫步乡野，风格各异的民宿如珍珠般散落在村中，成为连民村这幅水墨画中的“点睛之笔”。“我们有17栋民宿，共72个房间，这些民宿都是由村民闲置的房屋改造而来。”宿於民宿店长黄孝鹏介绍道，“民宿按照‘一品一品一主人’的设计理念建造，每栋房子的建筑风格都不一样。”从2017年第一栋“宿於”民宿扎根连民，到如今一栋栋由乡村民宅改造的民宿出现在连民村五灶港周围，乡村沉睡的资源“活”了。

“除了抓好‘旅游度假区’的流量，我们还在餐饮、活动上创新，如研发特色咖啡、举办音乐会、探索围炉



浦东新区连民村资料图。



奉贤的“花野之间”咖啡馆。记者 杜洋城 摄