

# “银杏家园”守护农村老人幸福晚年

□苏永辉 记者 陈祈

对于农村留守及独居老人，老年助餐服务不仅是普遍关心的民生需求，能每天在家门口随时吃上热乎饭更是许多老年人的期盼，也是各级党委政府最关切、最重视的民生实事之一。

苏永辉是上海市市场监督管理局派驻奉贤区四团镇新桥村的驻村指导员、第一书记。2023年7月，他来到新桥村后，聚焦农民群众需求强烈的民生实事，引入公益组织推进老年助餐服务项目落地，解决新桥村孤寡困难老人“吃饭难”“不营养”的刚需问题，同时聚焦老年群体精神诉求，通过融媒体渠道搭建、社工面对面宣导、开展防诈反诈宣讲等，帮助老年群体消弭“数字鸿沟”，真正让农民群众可感可及、得到实惠。

据了解，新桥村是上海市

保留村落，户籍人口2865人，常住人口1525人，其中60岁以上老年人1198人，常住老年人1057人，达到了88%，村内80岁以上老人185人（其中90岁以上33人），低保18户，80岁以上独居老人36人，人口老龄化严重。

“老年生活对于我们来说，是不被看见的。我们只知道宏观的事实和数字，但却从未深入老年人的生活，驻村以来，这是我第一次深入老年群体，也是第一次真切地感受老人的生活，比我们想象中的还要充满障碍。”苏永辉表示，村内独居老人普遍存在“吃饭难”“不营养”问题，八九十岁了还要劈柴做饭，一个人弄点“汤泡饭”“咸菜粥”随便“糊弄”一下就好了，吃饱就行。很多老人就是煮一顿吃三顿，像这样不规律的生活，其实已经影响了他们的健康。

考虑到村里的老人吃饭不

规律、营养不足等问题，苏永辉提出在新桥村建设老年助餐服务项目的想法，经由村“两委”班子、村民代表大会讨论该想法一致通过。

但助餐服务项目资金哪里来？新桥村本就是经济薄弱村，单靠村里补贴，项目难以长期进行。为保证项目的长期顺利实施，在派出单位的关心支持下，苏永辉引入社会公益组织参与，项目资金大部分由社会公益组织补贴，政府和村委会再补贴一点，就这样，村委会把办公场地辗转腾挪，配齐工作人员、切配工、厨师，经过两个多月的建设，“银杏家园”老年助餐项目终于落地。

“银杏家园”位于村委会办公场地，周边还有医务室、老年活动中心，可以更好地提供照料服务。助餐点每周一至周五提供午餐，通过两荤一素一汤的营养餐食搭配，保证菜品的丰富性和营养性。为保证真正

惠及所需，老人每次就餐前都要打卡输指纹刷脸，确保每一餐实实在在地补贴到了真正有需要的老年人身上。

“要想让老人能够度过幸福美满的老年，陪伴、关怀同样重要。”苏永辉说，农村老人的儿女往往不在身边，他们因年岁渐长而遭受疾病的侵扰，又在疾驰发展的数字时代面临新的鸿沟。“村里有位老奶奶每天坐在门口，她有天告诉我们今天有80多人次在这里路过，听到这里，心里一阵酸楚。”

“银杏家园”不仅帮助老人满足其基本物质需求，还瞄准老年群体精神诉求，经常组织老人开展活动，并全程直播活动开展情况，通过融媒体渠道搭建、社工面对面宣导等方式，帮助老年群体消弭“数字鸿沟”。通过开展防诈反诈宣讲，帮助老年群体安全高效使用互联网，防范化解潜在风

险。把“银杏家园”打造成一个温馨的家，让老人们在家门口实现老有所养、老有所乐。

项目运营以来，老百姓交口称赞，座无虚席，有一些老人在站点早上一开门就赶过来，和工作人员、志愿者、其他老人聊天。在这里，老人们不仅能享受到美味温暖的家常菜，还能接受谨防诈骗的宣传和电子产品的使用教学。更重要的是，他们再一次被看见、被听见，再一次与社会接壤，与志同道合的老友谈天说地，与年轻的志愿者话说家常，与快速发展的时代携手同行。饭菜可口、活动多彩，在志愿者们的陪伴下，老人们在“银杏家园”享受着生活的点滴乐趣，雕刻着生活的姿态和意义。“‘银杏家园’不仅仅满足了老人的基本生活需求，更重要的是那份围坐在一起的陪伴与温暖。”苏永辉表示。

## 【短讯】

### “百年轮渡”上的书展

□蒋晓丽 记者 王平

当20岁的上海书展与“百年轮渡”相遇，会碰撞出什么样的火花？日前，浦东新区塘桥街道携手新华传媒、黄浦海事局、轮渡公司、交大附小，在全国首艘新能源动力电池客运渡轮“上海轮渡11”上，为辖区青年和未成年人分别送上新书分享会，将书香融入浦江的浪涛中。

青年专场颇为吸引眼球，塘桥青年与“宛平南路600号”近距离接触，与职场焦虑和解。这场新书分享会的主角是《“600号”疗愈手册：告别焦虑》，上海市精神卫生中心特需病房副主任医师陈正凭借丰富的临床经验和深厚的学术背景，运用有趣的文史故事、硬核的科普知识和实用的专家建议，为社区青年们带来精彩的分享，从“适用”和“实用”的角度出发，帮助青年认识焦虑、正视焦虑、告别焦虑。

迷彩伴书香，少年中国强，未成年人专场活动“军味”十足。儿童军事文学作家“八路叔叔”与小读者面对面，献上“阅读成就阳刚少年”为主题的精彩讲座，内容涉及军事科技、成长励志、求生技能和国防教育等诸多方面。“八路叔叔”与孩子们亲切互动，将一本本《特种兵学校》《少年特战队》《海军陆战队》等签名书送给他们，鼓励他们科学励志、茁壮成长。

此次上海书展“书香”进塘桥，不仅是对“悦读塘桥·行走的家庭课堂”的进一步深化拓展，让更多的辖区青年、青少年沉浸式参与读书分享会，直面并拥抱向上向善的生活态度。

## 浦东大团：多彩活动 快乐暑期

□蔡伊旻 记者 刘晴晓

暑假期间，浦东大团镇孩子们参加形式多样的活动，丰富假期体验，乐享暑期时光。据悉，大团镇以“四季乡音”宣讲活动为契机，通过实地参观讲解吴仲超故居、王家花园、徐氏宅、潜龙桥四个宣讲点位，让参与者在老街古宅中重温红色记忆，在小桥流水上体悟新时代的使命与担当。同时，活动现场还开展了“暑期打卡·践行时代理论——趣味打卡”活动。活动以红色寻宝闯关形式进行，通过团队比拼，让孩子们在游戏中学习成长。

大团镇新时代文明实践分中心为小学生们开展“非遗漆扇手作”课程和“多肉种植”的课程同时，大团镇青年讲师团成员带来“甜蜜桃桃的一生”课

程，分享种桃趣事，让孩子们沉浸式体验桃文化的魅力。

为促进青少年了解生物多样性，在金团公园深处，大团镇联合浦东新区科学技术普及志愿者协会组织了一场亲子观鸟活动。活动中，学员们学习使用望远镜，观察鸟类生活习性，了解保护生物多样性和自然环境的重要性。此外，大团镇还开展了2024年未来世界科创营活动。小学员们参观了南汇水蜜桃品牌中心，体验了无人机操作，并参与社区“补绿种绿”计划。活动包括水蜜桃研学、无人机VR操控体验和种“植”美好希望三个主题日。

为弘扬中华传统文化和推动全民健身运动的发展，大团镇还联合上海市浦东新区太极拳协会举办了为期一个月的“送健康到社区”武术系列体验



活动。活动中，来自太极拳协会的李园老师为辖区居民和青少年儿童讲解了太极拳和气功的精髓与技巧，并带领大家进行了实践练习。

未来，大团镇将继续发挥自身优势，持续引导青少年儿童培育和践行社会主义核心价值观，不断培养广大青少年的

爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行。同时，大团镇还将继续推出丰富多彩的文明实践活动和科普教育活动，为青少年打造别样的锻炼与体验平台，进一步增强科普知识在亲子家庭中的普及率为孩子们的成长和发展注入更多的活力和动力。

## 夏夜“村晚”激活乡村文化“一池春水”

□孙洁 记者 许怡彬

将舞台搭建进村里，用精彩纷呈的节目奏响乡村夏夜曲，日前，浦东新区宣桥镇光明村与书院镇桃园村联合举办2024文化交流纳凉晚会，为当地乡村振兴注入文化动能。

此次晚会是光明村继2024年迎新春联欢晚会之后，又一次自编自导自演的村级群众文艺活动。光明村与兄弟镇村联合举办，用群众喜闻乐见的形式讲好乡村振兴好故事，丰富了村民的精神文化生活，激活乡村文化“一池春水”。

炎热的天气阻挡不了村民

们的参与热情。活动现场，人头攒动，热闹非凡。伴随着腰鼓舞《没有共产党就没有新中国》开场，晚会拉开了帷幕。晚会节目形式多样，精彩纷呈，具有浓厚的文化气息和地方特色。光明村四队队长严兰珍的沪剧《办喜事》，桃园村芳香歌唱舞蹈队的沪剧《母女会》，光明村周春红的沪剧《雷雨》、越剧《碧玉簪》等，都展现了浦东深厚的文化底蕴和活色生香的乡村生活，吸引很多沪剧爱好者驻足观看。

一些新组建的文艺团队，借此机会带来“首秀”，展现了两村积极发掘培养群文人才、

紧跟中心工作宣传党的政策的成果，如光明村“向日葵宣传队”编排的快板寓教于乐，生动宣传了助动车安全使用和停放的重要性，这群平均年龄超过50岁的农村大姐经过数月苦练，把山东快板演绎得字正腔圆，颇具专业范儿，赢得了满堂喝彩。

此次纳凉晚会吸引了两村的文艺人才踊跃参与，戏曲、声乐、舞蹈、器乐等多形式节目齐上阵，有八十高龄长者带来的气势磅礴的内蒙风情二胡经典曲目《赛马》，有少女们演绎的优美舞蹈《芦花美》《水韵江南》，有柔中带刚的红色歌曲《珊瑚颂》《五星红旗》，有清新

悠扬的萨克斯演奏《走过咖啡屋》……演员们不分年龄，充分展现昂扬向上的精神面貌，为村民们带来了一场美好欢乐的夏夜回忆。晚会还安排了趣味盎然的游戏环节，台上台下热烈互动，欢声笑语此起彼伏。

近年来，光明村不断发掘群文资源、开展党建联建、为群众送出“家门口”文化大餐，持续为展现新时代农村文明乡风和村民美好生活寻找切入点，培育文明乡风、良好家风、淳朴民风，进一步增强了村民的幸福感和获得感，也为今后进一步拓宽文化服务乡村振兴的思路提供了启示。