

天气炎热 狂犬病防控知识要知道



网络资料图

□周阳

连日来,天气炎热,不仅人们容易感到烦躁,动物的攻击性也随之增强,不少人相继“中招”,被动物抓伤、咬伤。

北京大学人民医院急诊科主任医师王传林表示,注射人用狂犬病疫苗是预防狂犬病的有效途径,一旦被动物咬伤,要尽早采取正确的防疫措施,并且应根据受伤的程度注意配合预防破伤风。

狂犬病疫苗 不仅仅是“心理安慰”

狂犬病疫苗的重要性不言而喻。它是目前唯一能够预防狂犬病的有效手段。尽管狂犬

病一旦发病几乎无药可救,但通过及时接种疫苗,可以显著降低感染风险,保护人们的生命安全。同时,随着宠物数量的增加,人与动物接触的机会增多,狂犬病疫苗为宠物主人和经常与动物接触的人群提供了一层额外的保护。

接种狂犬病疫苗的程序通常包括“5针法”和“2-1-1”程序。5针法是在第0、3、7、14和28天分别接种一剂疫苗,而“2-1-1”程序则是在第0天接种两剂,然后在第7和21天各接种一剂。接种后,人体会产生足够的抗体,以中和可能的狂犬病病毒。

此外,对于已经暴露感染狂犬病病毒的人群,如被疑似携带病毒的动物咬伤或抓伤,

接种疫苗的同时还需注射狂犬病免疫球蛋白,以提供被动免疫,迅速提高抗体水平,争取时间让疫苗激活的主动免疫发挥作用。

狂犬病疫苗的普及和接种对于控制和预防狂犬病的传播具有重大意义。它不仅保护了个人健康,也有助于减少社会医疗资源的负担,提高公共卫生安全水平。因此,对于高风险人群,如兽医、动物管理人员、野外工作者等,接种狂犬病疫苗是必要的预防措施。同时,加强对宠物的疫苗接种和管理,也是预防狂犬病传播的重要环节。

与猫狗互动须谨慎

“我家的狗之前一直没咬过人,最近天气热,情绪明显毛躁了不少,吃起东西来狼吞虎咽的,我给它喂食的时候不小心被它咬破了手。”前几天,市民刘女士来到北京大学人民医院急诊科,做狂犬病暴露后的伤口处置。每年暑期,被猫狗抓咬的人数会显著增多。一方面,夏季猫狗情绪不稳定,比起其他季节更具有攻击性。另一方面,人们夏季衣着单薄,更容易被猫狗抓伤。

医生在刘女士描述了自己被宠物犬咬伤的经历后,查看了其伤口,只见她的手指被咬破,有明显出血的情况。见此情形,医生判定刘女士属于狂

犬病Ⅲ级暴露,不仅做了伤口处置,还要求注射狂犬病被动免疫制剂和接种狂犬病疫苗。

根据接触方式和暴露程度不同,狂犬病暴露分为三级:接触、喂饲动物,或者完好的皮肤被舔舐为Ⅰ级暴露,简单清洗即可,无须医学处置;裸露的皮肤被轻咬,或者无明显出血的轻微抓伤、擦伤为Ⅱ级暴露,应处置伤口并接种狂犬病疫苗;单处、多处贯穿性皮肤咬伤或抓伤,破损皮肤被舔舐,开放性伤口、黏膜被唾液、组织污染,或者直接接触蝙蝠为Ⅲ级暴露。

王传林建议,人们在被动物咬伤后,应立即对伤口进行清洗、消毒,并根据暴露的严重程度和疫苗接种史,由专业医疗人员决定是否需要接种狂犬病疫苗和狂犬病免疫球蛋白。

乡村防疫成重要发力点

我国每年有约4000万人被猫狗咬伤,动物致伤已成为急诊外科的常见问题。因此,我国不断加强狂犬病防治工作。近年来,狂犬病报告发病人数每年以20%左右的速度持续下降,已有20多个省份报告发病数下降到零或个位数。

以江苏连云港市为例,由于全市持续推进狂犬病集中免疫行动,农村犬只群体免疫密度达70%以上,畜间狂犬病病例连续多年零发生。连云港市畜牧兽医站负责人表示,由于狂

犬病不是强制免疫病种,有的老百姓心存侥幸,不愿给犬免疫,以及犬防人员因犬防受伤治疗费用无保障等原因,农村地区较建成区犬只的狂犬病群体免疫密度相对偏低。

因此,连云港市联系各县(区)结合实际,通过不同组织形式促犬只群体免疫密度提升。不仅实现了村、乡、县之间的联动,利用微信工作群、村里的大喇叭等途径通知村(居)民带犬到指定地点进行免疫注射,还每周及时采集犬血样进行免疫效果监测评价,保证犬只免疫密度和免疫质量。动物防疫社会化服务企业根据服务单元养犬情况,将员工分成若干免疫小组,每组2~3人,各组按照免疫日程安排,做好狂犬病免疫、登记、免疫废弃物回收与防控宣传等服务规范逐村推进。自2004年以来,连云港市将每年的5月10日~6月10日作为集中免疫月,保持免疫连续性,巩固免疫成果。

目前,我国农村犬只的狂犬病免疫由动物防疫社会化服务企业负责,以集中免疫为主,日常补免为辅,并按照省、市推荐的免疫程序实施。集中免疫月期间,动物防疫社会化服务企业组织员工上门服务,群众也可以自己带犬到动物防疫社会化服务企业办公点免疫接种。

(来源:农民日报)



第180期

主办单位: 东方城乡报社 上海市动物疫病预防控制中心 上农APP

现代社会骑马有哪些益处?

□夏炉明 吴秀娟 盛文伟

骑马作为一种历史悠久的运动,在现代社会依然保持着其独特的魅力和价值。它不仅仅是一项体育活动,更是一种文化和精神的传承。在现代马术运动的发源地——欧洲,流传着这样的一句话“会骑马的不一定是贵族,但贵族一定会骑马”。骑马早已超越了简单的运动范畴,成为一种生活态度和品质的象征。

骑马作为一项人与动物相配合的运动,完美地将主动和被动、有氧和无氧相结合,它不仅能增强肌肉力量,提高身体协调性和平衡感,还能促进血液循环,改善心肺功能,大大降低了常规体育锻炼的枯燥感和力不从心的感觉,同时可以提升、美化肌肉线条。

在与马儿相处的过程中,

我们需要极大的爱心、耐心 and 责任心。骑马需要对马匹进行照顾和照料,包括梳洗、喂食和清理马圈等,这培养了骑手的责任感和关爱动物的意识。骑马时大多在户外,是个放松身心、亲近大自然、感受另一个生灵的过程。能够骑乘的马匹一般体型要远远大于骑乘者,当我们近距离接触它们,相互配合,一起完成同一个目标时,成就感、幸福感油然而生。

具体来说,学习骑马不仅能够锻炼青少年的身体,磨炼他们的意志,还能增强孩子对复杂环境的应变能力和对挫折的抵抗能力,甚至可以缓解孤独和抑郁的情绪,愉悦身心。此外,骑马对于孩子骨骼发育还有一定的促进作用。

女性骑马可以塑身,达到培养气质、纤细大腿和平坦小腹的效果,从姿态的角度来讲,

可以解决女性驼背含胸的问题,养成抬头挺胸的好习惯。当人骑乘在马背上,身体会自然摆动,便于强化腹部、背部、腿部等主要肌肉的活动。对男性来讲,骑马可自然消耗身体多余热量,兼具运动健身、瘦身及消除啤酒肚之功效。此外,骑马过程中身体的摇摆动作还可以帮助内脏器官运动,有助于消化系统的健康。

长期骑马的人士大都身体强壮、身型挺拔、气宇轩昂、精力充沛,可以说骑马是一个能将体魄锻炼与性格培养融汇升华的过程,骑马能让胆怯的人更勇敢,让冲动的人更沉稳,让自卑的人更自信,让自负的人更谦逊。

总而言之,骑马是一项集身体健康、心理健康、社交技能 and 文化传承于一体的综合性运动。它不仅能够帮助人们塑造



图片由AI生成

强健的体魄,还能在快节奏的现代生活中提供一片宁静的绿洲。无论是追求更高生活质量

的成年人,还是渴望健康成长的孩子们,骑马都能带来意想不到的收获。