

宝山有个宝藏种植基地 让云南香水莲落“沪”



初夏,正是莲花初绽之时。作为中国土生土长的植物,国人对莲花的欣赏和喜爱古已有之。在宝山区罗泾镇新陆村的莲花种植基地,一朵朵粉色、紫色、黄色的莲花正含苞待放,与片片莲叶一同构成一幅和美画卷。

还未走近池塘,阵阵香气已扑鼻而来。不同于普通莲花,这里的莲花为可食用的香水莲,扮靓乡村的同时还能给当地村民带来增收。目前,在上海磊宏科技有限公司的种植基地,已露天种植香水莲10亩,品种引自于宝山区对口帮扶地云南省曲靖市。该品种的莲花香味淡雅,花期约为三个月,因其富含胶原蛋白、植物性胎盘素等营养素,也常用于泡茶、护肤品制作等,有较高经济效益。

“香水莲盛开后,我们会安排工人选取品相好的花朵小心剪下,经过细致清洁处理后,用专业设备对花朵进行烘干、包装。”据磊宏科技负责人黄磊介绍,香水莲作为基地的新产业,其赏食两用的功能不仅可以丰富基地产品品类,还可以丰富研学内容,给前来参观实践的亲子家庭带来更多体验。“我们池塘内种植的莲花品种不一,花期基本可以覆盖每年的四月到十月,市民不仅可以来基地赏花,也可以亲身体验香水莲花采摘,或购买烘干包装后的香水莲产品泡茶。”黄磊说,香水莲就像是一个窗口,可以让市民实地看到产品从何而来,同时也可以让市民在观赏香水莲、听讲解的过程中了解到更多云南的农产品,以此作为云南农产品的展示平台。

目前,基地的香水莲种植区以“前店后厂”的经营方式为主,服务于罗泾目前开展的乡村振兴、研学体验等项目,旨在丰富体验观摩场景,引导市民

购买体验云南特产。

除香水莲外,磊宏科技的石斛种植基地也远近闻名。通过模拟石斛野外生存环境发展石斛产业,这里的石斛品质较普通大棚种植更佳,营养更富集。石斛为多年生植物,每年五月开花,到下旬至盛花期。如今,基地的石斛花虽不在盛花期,仍能看到不少花朵在石斛藤上绽放,浅黄色小花细看如兰花般淡雅、别致。殊不知,石斛作为知名保健食材,其花朵也可以食用,且同样具备养生功效。新鲜的石斛花可入菜,烘干后可以泡茶,经济价值显著。

“我们基地可以体验石斛盆景制作。石斛盆景制作难度不高,制成的盆景小巧精致,适合桌面观赏,受到不少白领喜爱。”黄磊说,基地为此在亲子互动、研学、团建中开设了体验课程,通过手工制作搭配石斛品种、种植方法等相关知识的科普讲解,可以让大家对石斛有更直观的了解。而带回家的石斛盆景只需养护得当,每年都可以在5月至6月收获属于自己的石斛花,用桌面上现采的石斛花入菜点缀,也是一种别样的趣味体验。



全能蔬菜“浑身是宝” 可以吃瓜,又可以“吃花”

初夏时节,在位于奉贤区柘林镇的曹野农业发展有限公司南瓜种植基地,正值南瓜进行授粉的时候。南瓜藤上,金灿灿的南瓜花在绿油油的菜地里尤其抢眼,仿佛一个个“小太阳”,成为田野上一道亮丽的风景线。

每年4到6月是南瓜花开的时节,南瓜花不仅赏心悦目,更是一种不可多得的食材,稍加烹饪便可做成人们餐桌上的美味佳肴。

南瓜花纤维较粗,虽然口感粗糙,但十分清甜,吃法多样,可以清炒、炒鸡蛋、凉拌、做南瓜花饼、煮汤等,无论是作为主菜还是点缀,都能为你的餐桌带来一抹自然的色彩和健康的营养。市面上一些餐厅,会将南瓜花洗净,沥干水分,轻轻裹上一层面粉,然后放入热油中炸至金黄酥脆,制成酥炸南瓜花,好看又好吃。

南瓜果实可以作为主食,南瓜籽加工后可以做成小吃,南瓜的花和嫩苗则

是蔬菜,可谓“浑身是宝”。曹野农业围绕将小南瓜做成大产业的目标,致力于打造奉贤南瓜全产业链,对于南瓜的开发,自然也未局限于南瓜果实。“我们和一家绿色健康餐饮企业进行合作,以南瓜为主题,开发一系列菜品,其中就包括以南瓜花为原料的料理。”曹野农业技术负责人廖健利介绍,“将摘下的南瓜花洗净,用其包裹肉馅,借鉴西餐的做法淋上橄榄油后,将其与番茄等一同送入烤箱,经过烤制,就成为一道健康美味的南瓜花佳肴。”

南瓜花雌雄同株异花,同一株南瓜藤既开雌花,也开雄花。雄花只需把花粉释放出去便“完成任务”,所以花形较小,花梗细长,而雌花授粉完成后将发育成果实,因而花形较大,用来支撑它的花梗也更为粗壮,所以南瓜藤上通常雄花数量要多于雌花。廖健利告诉记者,南瓜花在瓜果类中花形较大,不管是自然授粉还是人工授粉,难度都较低,操作也较为便利。完成授粉之后摘取雄花食用,不仅不影响雌花结果,还利于植株养分集聚,让果实发育更出色。所以吃了南瓜花之后,可以毫无负担地美美“吃瓜”。

要注意的是,露天生长的南瓜花会有很多灰尘、细菌、虫卵等,所以一定不能直接食用,要先用淡盐水浸泡一会儿,可以杀菌杀虫,这样吃得更放心。在市场上购买南瓜花时,应挑选花朵完整、颜色鲜亮、无病虫害的。购买后,应尽快食用或放入冰箱保存,以保持其新鲜度。

趁着这个南瓜花盛开的时节,快去试试吧!

赏食两用百合“橙色阳光”



(上接1版)

将新鲜的百合过热水去除腥气,与西芹、莴笋等食材凉拌,便是一道清爽美味的“中式沙拉”,口感甜糯,解暑去燥。

此外,百合还可以蒸着吃、炒着吃、炖着吃,百合蒸南瓜、山药炒百合、百合猪蹄汤等都是美味又健康的消暑佳肴。

《中国药典》2020版记载:

百合具有“养阴润肺、清心安神”的功效,多用于缓解阴虚燥咳、劳嗽咯血、虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚等症状。“我们团队多次测试发现,新品种赏食百合鳞茎中的干物质、蛋白质、淀粉、钾等含量都比兰州百合高,苦味又没有宜兴百合那么重,可以说是夏季解暑的上等佳品。”

“云裳仙子”百合花,花瓣轻柔,花形优雅,其地下鳞茎瓣片紧凑,数十片层层相抱,有着百事合意的美好寓意,花店里的百合花束往往是甜蜜爱恋与

永恒情谊的象征。作为观赏花卉,“橙色阳光”目前已在上海崇明、奉贤,以及福建三明等地进行试验种植,花期之时,观赏和采摘的游客络绎不绝,现场体验采摘百合花项目深受市民游客欢迎。据了解,“橙色阳光”新品种百合附加值高,可用作切花或花海,每支鲜切花售价10—15元,鲜百合鳞茎每斤

可卖30—35元,为农户带来可观的经济效益。

“秋天采收的新鲜百合只能在一段时间内食用,为了让市民全年都能吃到百合,我们团队研发了百合淀粉、百合全粉、百合酥等系列衍生产品,最大化保留百合的营养成分,延长其食用时间,丰富市民的‘菜篮子’。”杨柳燕表示。