

梅韵飘香，第十一届上海梅花节在奉贤开幕

□记者 陈祈

料峭春寒之中已有暗香浮动，位于奉贤区的上海海湾国家森林公园内，红色、白色、粉色等各色梅花已竞相绽放，2月20日，“森林城市 绿美贤城”第十一届上海梅花节在“雪海海天阁”盛大开幕。

据悉，上海海湾国家森林公园是国家4A级旅游景区，公园东侧的梅园是华东地区最大的梅园，占地2000亩，以梅花、蜡梅景观为主，种植有梅花逾4万株，品种逾百种，更有稀有唐梅、宋梅、梅王、梅后等，一同构成海湾森林公园独有的“一湖三岭七道湾”的赏梅格局。

每年2月初至3月中旬是公园赏梅的最佳时机，各色梅花挂满枝头，梅香馥郁，沁人心脾，吸引了众多梅花爱好者纷至沓来，纷纷拿出手机、相机等设备，记录下这份“梅”好。

本届梅花节将持续至3月24日，其间还为市民游客准备了一系列主题活动，包括“Let's Meet! 美育，美遇”上海海湾国家森林公园儿童装置艺术展；“相约‘梅’林，‘云’赏花容”插花体验活动；“向‘梅’而行，步步生花”健康徒步活动；“乐游上海‘龙重登场’”龙年祈福活动；“森林‘梅’景，共赴花朝”汉服花朝集市活动；“森林花卉屏风”室外装置展

览；“梅”香浮动，共赴春天”创园展览活动等七大主题活动。旨在通过系列活动进一步提高全民护绿爱绿建造绿色家园的意识，让更多人参与到国家生态园林城市和国家森林城市的创建中来。

开幕式上，光明集团海湾国家森林公园与中国美院望境创意进行了生活共同体签约及授牌仪式，海湾镇还在现场发布了“四季之旅”2024“一路繁花 寻梦湾里”全域文体旅活动项目。

近年来，奉贤区围绕“一座公园一座城”的愿景，坚持把“绿水青山就是金山银山”发展理念作为美丽奉贤建设的出发点和落脚点，积极打造“园在城



中、城在园中”的公园城市。聚焦“大生态”格局，围绕“奉贤美、奉贤强”战略目标，打造森林城市新蓝图，探索以绿色发

展、生态优先为导向的高质量发展道路，谱写人与自然和谐共生的美丽画卷。

短讯

朱家角古镇感受指尖上的“中式浪漫”

□朱泽敏 记者 许怡彬

用多色丝线在以纸板和铜丝扎成的坏架上缠绕出鸟、兽、虫、鱼、花、果、汉字等造型，融汇了绘画、剪纸、刺绣、编织等工艺的缠花，是我国非物质文化遗产之一。

春节期间，一场名为“簪缠花舞迎春到，祥龙飞舞齐欢庆”民俗体验活动在青浦区朱家角镇阿婆茶楼热闹举行，近20组家庭齐聚一堂，共同领略缠花工艺的艺术魅力。

活动现场，手工老师向大家介绍了非遗缠花的制作方法、起源，以及在不同地区和民

族间的传播和演变，为参加活动的孩子和家长揭开了这门传统技艺的神秘面纱。据介绍，“缠花”是我国的传统美术工艺，源于明代、盛于清代，因其作品立体生动而被誉为“立体绣花”“线艺雕塑”，是一种独特而高雅的艺术形式。现场，跃跃欲试的孩子们在爸爸妈妈的带领下纷纷拿起桌上的材料，跟随老师的讲解，有模有样地做起了缠花发簪等工艺品。

这场缠花体验活动，不仅让孩子们对缠花制作的文化价值有了深刻理解，也让他们在制作过程中也锻炼了手眼协调能力，增强了他们对传统文化



的认知和自信。“我觉得在春节这样的传统节日来参加非遗体验活动更加有意义，既能激发小朋友对传统文化的兴趣，也

培养他们传承和弘扬民族文化的责任感。”现场参与活动的家长说道。

崇明东平养老院让“老宝贝”们过年尽欢愉

□石路

“各位新年好！”龙年大年初一早晨，崇明东平养老院里就传来院长沈志刚的拜年声。只见他，走进一个个长者房间，向居住在这里的三四十位老人致以新年祝福；他还向每位老人递上一个红包。老人们见院长来了，顿时像孩子般高兴，连忙说：“院长辛苦啦！”

这次春节，沈志刚一如既往地没回市区的家。他要与这里的老人一起过年。这也是他连续15年在崇明过春节了。年前，作为东平养老院新年团拜活动的总策划，他早早便制定了各项计划，包括“年夜饭祝福”“迎春娱乐节目”“年初一向老人拜年”“员工新春茶话会”等。

为使团拜活动更具亲近感，沈志刚今年还特地邀请了部分老人家属代表来院与老人一起共进晚餐；同时，他还与管理团队商议首次设立了“热心公益志愿奖”“团结友爱促进奖”“非遗文化弘扬奖”“老年活动带头奖”4个奖项，对去年一年来在这些方面表现突出的优秀老人代表进行表彰。

节日里，东平养老院更新了室外悬挂的所有灯笼，院内走廊里的吸顶灯泡也全部更换，灯罩拆下清洗；食堂团拜会现场也进行了精心布置，公共场所再次来了个彻底清扫，整个大院呈现出干净亮堂、红红火火的龙年喜庆景象。

春节期间，东平养老院全天候开放文娱活动场所，老人们可在此随时随地阅报、唱歌、健身、看电影、下棋、玩扑克，让老人各取所需，乐在其中。许多老人说，这个年，咱们在这里过得既温暖又开心。

“趣玩”中体验乡村的“年味儿”

□蔡伊昱 记者 刘晴晓

丰富多彩的民俗活动，意义非凡的非遗体验，妙趣横生的互动游戏……春节期间，大团图书馆(永旺分馆)内欢声笑语，热闹非凡。一场由大团镇文化服务中心精心策划的新春活动正在这里举行。

活动吸引了一群活泼可爱的孩子们积极参与。“这次活动

不仅让孩子们感受到了中国传统艺术的独特魅力，也激发了他们对传统文化的兴趣和热爱。”“老师很耐心，春节里还能有这种活动真的很惊喜！”

活动现场，木版年画和剪纸艺术作为本次活动的亮点，受到了小朋友的热烈欢迎。在老师的指导下，孩子们跃跃欲试，迫不及待地开始制作木版年画。刷墨、拓印，一幅幅精美

的图案跃然纸上。一名家长告诉记者，与孩子共同配合完成年画的制作，非常意义，不仅增进了与孩子的沟通与互动，自己也感受到了中国传统文化的博大精深，老少皆宜，大家都可以收获很多知识。

除了印制木版年画、体验剪纸外，主办方还设置了多个互动游戏环节。活动相关负责人表示，此次新春活动，不仅

为孩子们寒假时光增添了丰富的色彩，更在欢乐的氛围中进一步弘扬中华优秀传统文化。

大团镇相关负责人表示，未来将继续秉持初心，策划更多精彩纷呈的文化活动，让传统文化在每一位大团人心中生根发芽，共同守护和传承宝贵的文化遗产。

浦东乡村睦邻点新春活动丰富多彩

□陈志强 记者 王平

给老人过生日，迎新年，送温暖，献爱心……春节期间，浦东新区老港镇70多个睦邻点纷纷开展了丰富多彩的活动。睦邻点，成了老年人快乐幸福、温馨有爱的大家庭。

与睦邻点结对的各个党支部，怀揣着炙热的敬老之心，分别来到睦邻点，与老人们一起开展新年的活动，有的唱歌跳舞，有的给老人过生日，包馄

饨、做汤圆、切蛋糕，分水果，把一碗碗热气腾腾的汤圆或馄饨送到老人的手上。

每个睦邻点上都人头攒动，欢声笑语，热闹非凡，洋溢着浓浓的尊老敬老氛围。还通过综合为老服务网络平台，各睦邻之间开展互动交流，老年朋友们用歌声、快板、表演等多种方式，说出了“真心感谢党的好领导”的心里话。

大河村爱心睦邻点百岁老人许伯伯，拉着结对党支部干

部的手激动地说，党和政府把俺老人当个宝，你们真心实意为我俺老人着想，为俺老人服务，睦邻点是俺老人开心快乐、幸福养老的地方。

许多睦邻点负责人深有感触地说，睦邻点得到了领导的重视，各方面参与支持，我们要努力办好睦邻点，真心实意地服务好点上老人，要时时处处关心好他们。让老人们感受到睦邻点这个大家庭的温暖。

许多睦邻点负责人准备了

礼品，让老人开开心心过新年。许多文体指导员，也都精心准备了别开生面的迎新年活动，如联欢会、知识竞赛、猜谜、唱歌、健身操舞等各类有奖活动。

老港镇党建中心用讲老港的故事的形式，让老人进一步了解老港的过去、现在及未来。镇机关党支部的党员们来到成日村杨阿姨睦邻点与老人欢聚一堂，载歌载舞，虽然外面寒风凛冽，睦邻点上却是热气腾腾，歌声笑声响成一片。