

超长版 黄金周 来青浦练塘“游乡村”



□记者 夏常青 摄文

新鲜茭白能刺身，稻花香里品咖啡，创意园里当一回“小孩”……在中秋国庆假期里，青浦区练塘镇推出特色农产品、精品民宿以及旅游线路，吸引广大市民游客前往这个绿色生态与红色基因相融合的“宝藏小镇”游览。

练塘镇是“华东茭白第一镇”，区域内水资源丰富，拥有太浦河、浏河等密布的水网，低洼的地势造就了许多荡田滩地，再加之湿润温暖的气候，茭白种植已成为练塘农业的支柱产业，练塘茭白是上海首个获得国家地理标志产品保护的蔬菜品种。

菜品种。

乡村振兴的成果为练塘镇的乡村旅游提供了助力，在东厍村，有一座由老工业厂房改造而成的文创园，名为阿特麦文化创意产业园，也是目前上海最大的手工体验园区之一。园区内，创意工坊、沉浸式手工体验、室外草坪、独栋品牌咖啡馆等设施一应俱全，园区从青浦乃至长三角地区请来各领域的“老法师”，现场演示并传授红木雕刻、木工、茭白叶编织、皮具制造等手艺，市民游客可亲身感受中国传统文化之美。

日前，中国农民丰收节系列活动之2023上海练塘茭白节正精彩上演，活动将一直延续到10月6日。长假期间，练塘古镇、东庄村、徐练村、东厍村、大新村、浏甸村、金前村、太北村等分会场，纷纷拿出绝活。比如在东庄村，市民游客可以体验



手作茭糕、编草帽、采蘑菇，在乡村咖啡馆看着翻飞的稻浪品咖啡；在金前村，市民游客可以在可·美术馆做陶艺、看展览，还可去“青溪书房”看一本好书；在太北村、浏甸村、徐练村，市民游客可以当“一日农夫”，拔茭白、挖莲藕、捞菱角、采猕猴桃，享受农耕活动的乐趣；在东厍村、大新村分会场，市民游客可以体验木工、草地晚会。

超长版假期，在青浦练塘美丽乡村，感受乡野田园间的独特魅力。



茭白叶编织
练塘非遗



版式设计：赵惟杰