

“双节”遇上“超级月亮” 别错过沪郊这些赏月郊游好去处

岁月如奔箭，屈指又中秋。在这个阖家团圆的佳期，天空中的那一轮明月，寄托着中国式的浪漫与相思。今年的中秋月不仅是“十五的月亮十五圆”，还是本年度第三大满月，也称“超级月亮”。在上海的一些郊游地，若是天气晴好，可以欣赏到令人沉醉的月色。若是遇上下雨降温，也不失为游玩的好去处。凉风有信，秋月无边。这个假期，去宽广的郊野大地赏月撒欢吧。

浦东滴水湖： 览湖光山色团圆景

蔚蓝干净的湖水，静谧优雅的书店，舒适宽阔的步道……秋日的临港滴水湖，有很多地方可以“一览风月”，是个适合散步、赏月、露营的好去处。

滴水湖又名芦潮湖，位于上海市浦东新区南汇新城，总面积5.56平方公里，是我国在海滩上开挖的最大的人工湖泊。

滴水湖南岛，是临港新片区地标性的岛屿公园，占地13万平方米，建有滴水湖洲际酒店、滴水湖中心、滴水湖游艇俱乐部、杏园雅集等特色建筑，有着风雨廊桥、假山瀑布、水榭楼台、湖光山色等苏式园林景观。

几公里之外的星空之境海绵公园，是国内首个以星空为主题特色的景观海绵双示范城市公园，公园内河道纵横，绿意盎然，通过打造生态景观、休闲娱乐、文化旅游、消费体验于一体的“公园+”多彩天地，为市民带来家门口的演艺新空间、人文新景观、休闲好去处。在公园内，以星空为主题的银河浆板俱乐部，集浆板、皮划艇等各类主流项目，在春涟河内开启别样的水上生活，星空之境独特主题更是赋予这一项目星空意境，仿佛穿梭于银河之中。

沪上之巅： 千年护珠塔与百年天文台相伴

位于上海松江的佘山之巅，也是上海之巅。西余山的佘山天文台是我国第一座拥有大型天文望远镜的天文台，该天文台建成于1901年，天文台中安置的40厘米双筒折射望远镜，就是我国最早的一台大型天文望远镜。据介绍，正是这台望远镜，共拍摄过近万张天文底片，为我国留下了极其珍贵的天文观测资料，为我国的天文科研事业做出了突出贡献。

2021年，在天文台建成120周年之际，迎来了一次整体修缮，以全新的面貌面向公众开展对外科普接待。这里，是上海的观星胜地，也是赏月的绝佳之地，而这个百年天文台也具有重要的文物价值。

距离西余山不远的天马山，也是不错的登高赏月之地。位于天马山中峰的斜塔，全称为“天马山护珠宝塔”，这座宝塔建于公元1079年，也是北宋元丰年间。这座护珠宝塔的斜度，远远超过了意大利的比萨斜塔，堪称上海的建筑奇观，因此也被坊间称为“天下第一斜塔”，具有极其珍贵的历史和人文价值。斜塔映月，是沪上难得的中秋之景。



青浦淀山湖： “网红”彩虹桥赏湖景秀丽

青浦淀山湖一半在上海，一半在江苏，东岸线上，有一座气势恢宏的彩虹桥，像一条长蛇横亘在淀山湖上，桥体蜿蜒呈S形，每当夜幕降临，华灯初上，桥影倒映在湖面上，波光粼粼、灯火璀璨。由于远离高楼林立的市区，这里一千里，视野宽广，不失为赏月胜地。

这座彩虹桥属于淀山湖防洪大堤及湖滨生态修复项目，位于淀湖南岸线，比邻上海市水上运动中心。据了解，该项目主要建设内容包括“桥、岛、堤、闸”四个部分，设计者创造性提出了“岛+桥”的贯通思路，最终建成1.47公里彩虹桥、4.13公里堤防、380亩离岛的生态综合修复项目，实现防洪、贯通、景观、生态等多重功能融合呈现。

自彩虹桥建成开放以来，这里一跃成为市民游客散步打卡的“网红点”，更是成为摄影爱好者最喜爱的热门地标景点之一。中秋国庆佳节，在桥上漫步，感受“人在景中游”，很是惬意。

宝山吴淞口： 赏灯塔与月夜同辉

在长江和黄浦江交汇的吴淞口，一条千米导堤自陆地延伸至吴淞口江面，在江面上形成一道流畅的弧线。一座美丽的白色灯塔就伫立在石埂尽头，每一个夜晚，为每一艘进出长江航道和黄浦江的船舶助航。

吴淞素有“重洋门户”之称，而吴淞口灯塔，是中国与世界交往这第一道水上大门的重要助航标志，也是上海国际航运中心和上海港的标志性建筑和观景点之一。尽管灯塔并不对外开放，但游客可以漫步在上海吴淞炮台湾国家湿地公园的沿江木栈道上，远眺这座美丽的白色灯塔。

灯塔高约20米，整体设计为传统欧式塔型，局部采用民族特色的创新结构，协调、典雅、美观。白色圆柱形塔身，内有旋梯六七十阶，塔身两边设小方窗，四周加装饰和弧形窗眉。红色天坛顶，由紫铜手工敲打而成。灯塔配有主灯、备用灯、雷达应答器和雾号等设施，仔细观察，会发现灯塔有自己独特的助航语言，主灯为五秒周期单闪光，白光环照，射程可达13海里。在夜晚，灯塔就是茫茫江面上最耀眼的“星”。

作为一座无人值守的灯塔，吴淞口灯塔采用世界先进的北斗卫星导航遥测遥控系统，完成各种信号的采集、主副灯转换、雷达应答器的工作信息传输监控。夜间，泛光照明灯勾勒下的灯塔轮廓清晰，辨识度很高。

当然，吴淞口灯塔并不是吴淞口唯一的打卡点，这里还有亚洲第一、全球第四大邮轮母港——上海邮轮港，其独特造型被誉为“城市之眼，东方之睛”，众多海外游客从这里出发，开启浪漫的海上之旅。

全国首家以河口科技为主题的上海长江河口科技馆也在这里，可以让游客了解到长江河口历史演变。科技馆所在地——上海吴淞炮台湾国家湿地公园也是一个十分值得打卡的公园，公园占地面积约106公顷，其中湿地面积达64公顷。公园注重“生态恢复、环境更新、文化宣扬”，其中有各类植物359种，鸟类60余种，是国家4A级旅游景区。

节日里到宝山吴淞口游玩，白天可以在湿地公园露营观鸟，赏花踏青，感受独特的湿地风光，看一看长江口历史演变；傍晚可以到长江11号邮局打卡，沿着滨江步道漫步，欣赏上海吴淞口国际邮轮港的独特夜色，远远眺望灯塔与月夜同辉，感受吴淞口宁静的夜晚。

