

赶早市 吃塌饼 沪郊市民共度元宵佳节

□记者 欧阳蕾 见习记者 赵一苇
通讯员 周燕 闵慧舫

元宵节寓意团圆。沪郊不少地方都选择用各式各样的活动来共度佳节。

竖新镇元宵早市热闹非凡

为弘扬推广传统文化，丰富群众文化生活，日前，崇明竖新镇举办了一场“阖家欢腾闹元宵 欢天喜地迎春来”元宵早市专场活动。

一大早，会场搭建组、周边布置组、后勤防疫组的工作人员均提早来到镇文化活动中心布置场地。喜庆的招牌拱门、多样的游戏用具和美食工具准备齐全。9时，元宵早市活动准时开场。外场，打莲湘、荡湖船、舞龙、腰鼓在欢快的音乐声中闪亮登场，精彩的表演引来大家啧啧称赞；内场，一口软糯的汤圆、一把

美味的爆米花甜到了老百姓的心里。猜灯谜、套环、剪纸环节集知识性、文娱性于一体，村民群众跃跃欲试，纷纷抱得奖品归。此次元宵节主题活动，竖新镇文广各条线形成合力，与群众积极互动，渲染了活跃的“闹”元宵氛围，既丰富了老百姓传统文化生活，也营造了欢乐和谐的节日氛围。

吃朝天塌饼“忆苦思甜”

正月十五的到来，为传统春节画上了句号，热闹的家庭聚餐也告一段落。家住嘉定区徐行镇红星村的村民徐菊莲做了一顿“忆苦饭”，给家人和村民“清清肠胃”。

所谓“忆苦饭”其实就是指以前农忙时节的传统小食——朝天塌饼。一大早，徐菊莲就在厨房忙活开了。朝天塌饼的制作并不复杂，徐菊莲轻车熟路地先把锅洗净，将

面粉和水按比例调配，搅拌成面糊，随后起锅烧油，将面糊倒入锅中，用锅铲将面糊摊平，接着加入糖、酱油涂抹均匀，待面饼全部煎熟便出锅盛放。出锅前，徐菊莲把塌饼切成三角形以便拿取。

朝天塌饼以往多是农忙时各家各户的代餐。徐菊莲说，她的手艺是跟着婆婆学的。那时候都是集体干活，忙得没时间做饭，做朝天塌饼方便，也很容易饱腹。现在生活条件好了，这道小食也渐渐淡出人们的视野。

朝天塌饼出锅后，徐菊莲叫上家人、左邻右舍，一起来享用这道久违了的小食。塌饼的口感甜甜咸咸，别有一番风味。大家边吃边回忆过去。“是小时候的味道。”村民金勇说，希望崭新的一年也像朝天塌饼一样，津津有味，一年更比一年好。



学党史、庆元宵，金山廊下将党课融入“人民的节日”



□记者 曹佳慧 通讯员 何洁

金山区廊下镇山塘村是全镇现存老兵最多的村庄，村里有这样一群老战士、老英模、老党员，被光荣地称为“英雄山塘”。他们心系下一代的党史宣传教育，只要身体状况允许，以革命历史讲解员的身份，为下一代传递理想信念。

2月26日，廊下镇党委和区委党校联合举办了“明月山塘”话元宵“宅

基党课”进网格活动，把党的盛典融入“人民的节日”，请老兵为“00后”讲党史，正式拉开全镇党史学习教育的序幕。

“42年前的今天，我正在炮火轰鸣的越南战场上厮杀。那年我参加了对越自卫反击战，是一名炮兵，当年和我一起参军的廊下战友李玉龙就牺牲在战场上……”满头银发身板依旧挺拔的老兵陈保良讲述自己的战争回忆，二十分钟的课程，大家都

在静静聆听，深深忆念。

陈保良还现场展示了他珍藏了42年的“宝贝”，中央慰问团赠送给参战战士的一条纪念枕巾，以及4枚锈迹斑斑的徽章奖章，这些物件仿佛拥有生命，代表着这段历史，小小枕巾上写满了这段峥嵘岁月。42年过去了，和平的鸽哨取代了硝烟弥漫的战场。“我们不会忘记为国牺牲和负伤的英雄烈士，祖国同样不会忘记，人民也不会忘记。是党带领我们取得一次又一次胜利，坚持党的政治领导是我们走向胜利的根本保证。就算在惊涛骇浪面前，革命队伍在党旗的指引下始终明确方向、坚不可摧。”陈保良声情并茂的讲述，获得台下阵阵掌声。

欲知大道，必先为史。对于中国共产党人来讲，党史就是最好的教科书，也是最好的清醒剂。现场，金山区委党校专业的老师为大家生动讲述《伟大的长征和长征精神》和《歌声里的中国》，老师们讲活了历史故事，让大家从党课中吸取奋进的智慧和力量。

课后，“山塘厨娘”教大家包汤圆。揉面团、搓成圆、捏碗状、放馅料

等等一系列动作行云流水，年长的教年轻人包汤圆，就像红色基因代代相传的育人理念。大家共同制作了100个汤圆，向建党100周年献礼。

记者了解到，廊下镇的学校还将党史学习教育融入各类学科。2020年以来，廊下中学的教师们将“四史”故事融入各类学科的日常教学中，由“四史”故事结合日学科知识点来讲解，学生们不仅对革命历史如数家珍，还可以加深记忆巩固知识点。“今年我们将着重将党史融入学科日常教学，在‘月月主题’活动和校园文化节中加入更多党史内容。下一阶段还将通过团课、队课，让党史进课堂，开展‘党在我心中’、‘红领巾向党’等校园诗会活动。希望孩子们能够学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。”廊下中学党支部书记、副校长王洁玲说。

廊下中学与广陈中学还将通过毗邻党建“党员示范课”活动，交流“四史”研学课程，彼此交流经验分享心得，让红色基因植入青少年成长全过程，让其内化于心、外化于行，树立感恩、听党话、跟党走走的坚定信念。

□短讯

没有菜单却“一桌难求”
南杨村石泾弄农家乐
只卖“三当”菜

□记者 贾佳 通讯员 韩佳怡

“我们没有菜单，客人来到这里，就是吃我们的‘三当’菜。”在松江新浜镇，南杨村石泾弄农家乐做出的地道本地菜，吸引着外来客。吴建东是这家农家乐的负责人，他说，“三当”指的是当日菜、当季菜和当地菜。

南杨村位于该镇西北角，获评上海市2020年乡村振兴示范村，匠心独运的乡村气息展现出美丽乡村的模样。清澈河水依傍着齐整的农房，废弃轮胎被描绘上色，农家竹篮被当作花盆，种满花草，石泾弄农家乐就落在这样的环境里。

石泾弄农家乐也被精心装点过。乍一看，这间民宅与周围不同。“客堂间”有几十年前喂猪用的石槽、腌咸菜的大缸，以及犁杖、镰刀等旧农具摆件；“乡音”墙上挂满了“本地话”，读起来有趣。环境很显怀旧气。

吴建东就像一位热情“娘舅”：“我和客人们说，来我这里玩，可以当作是到‘乡下头’去跑亲眷！很多客人介绍朋友过来，都成了老朋友，这种感觉特别好。”吴建东是本村人，除了服务体贴、热心，交谈中能感受到那份家乡情怀。

吴建东说，农家乐不做“贵菜”，只坚持地道的本地农家菜，比如葱油鸡、蛋烧肉、塌饼……蔬菜是自己家地里种的，鸡鸭都是左邻右舍规范养殖的。“价格不高，但保证吃饱。”他笑说。

记者了解到，去年，石泾弄农家乐被列为松江区市民体验基地，为亲子家庭增添了不少体验项目，可以手磨豆浆，自己采摘蔬菜，或烧烤，还有涵养林亲子越野赛。吴建东又租下几套闲置农房拓展了活动空间，请村里有闲时间的中年人来做兼职。“来客越来越多，村里老人最开心，他们能给客人讲我们新浜老故事，老人的子女们看到这么热闹，也更放心了。”吴建东说，“来来往往的人多了，村里小辈也爱回来，大家时常在‘场地’上聊天，就像回到了小时候。”

好客的吴建东用自己的态度和地道的本地味道吸引了许多“粉丝”，每到周末、节假日，这里“一桌难求”。

穿汉服、猜灯谜、玩投壶

光明牛年元宵有“典”不一样

□记者 欧阳蕾 见习记者 赵一苇

2021年，是“光明”品牌诞生70周年纪念日。与此同时，光明乳业也已走过110周年历史。今年，光明乳业独家冠名中央广播电视总台大型文化综艺《典籍里的中国》，聚焦中华优秀传统文化典籍。节目一经播出，广受观众好评，被誉为“神仙综艺”。值此牛年元宵节，光明乳业以《典籍里的中国》为创意思路，特别推出“过‘典’不一样的光明元宵”活动，力求给消费者带来中华文化与光明文化融合后的创新体验。

元宵节当天，在光明悠焙四大门店线下活动中，光明乳业以玩乐学“典”为主题，将古风元素融入四大门店，并通过设立与《典籍里的中国》相对应的互动体验，营造出浓厚的文化氛围与节日氛围。

在光明悠焙武定店，汉未央传统文化促进中心的专业老师为身穿

汉服的小朋友线下讲解《尚书》里的相关故事，并教授汉文化和礼仪。第一次穿上汉服的小朋友蕊蕊在向阳小学就读一年级，她兴奋地说：“妈妈从小就教我学习传统文化知识，自从《典籍里的中国》播出后，我和妈妈一起成为了节目最忠实的观众。”蕊蕊还表示，今天来参加光明元宵活动，学到了很多新知识，到了学校一定会和同学们分享。光明悠焙豫园店里，挂有灯谜的灯笼在豫园的夜色中独具一格，所有谜面均与《典籍里的中国》相关，引来众多市民的关注。光明悠焙南东店专门在店内设置了孔明锁及鲁班锁，吸引许多市民前来“解锁”。光明乳业希望在互动中让消费者感受中国匠人精神和传统工艺的博大精深。在光明悠焙南东店，门店外部设置了投壶游戏——这种中国古代士大夫宴饮时常玩的投掷游戏，也是我国的一种传统礼仪。通过投壶游戏，



消费者在玩乐中感受到了礼仪之美与投壶之趣。

在官方微博和微信公众号线上活动中，光明乳业以猜谜学“典”为主题，从《典籍里的中国》文化节目

中摘取相关文字及图画组成谜面，与消费者进行猜谜互动。值得一提的是，无论线上还是线下，消费者均可通过参与相关游戏获得《尚书》一本。