

【社区·头条】

浦东合庆镇蔡路居委举行“银话坛、歌咏汇”展示活动

唱出跳出老年人的欢快生活



文/摄 通讯员 章陆根

“最美不过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒。夕阳是迟到的爱，夕阳是未了的情，多少情爱化作一片夕阳红……”。在党的诞生纪念日之前，浦东新区合庆镇蔡路居委结合镇党的群众路线教育实践活动的开展，举行2014年老年乐园“银话坛、歌咏汇”学习成果展示活动，此次活动邀请了镇妇联、镇文广中心、镇老年协会和镇成人学校的领导，还有居民区十多位读书读报志愿者老师、学员、二十多位社区文体爱好者以及五十多位社区居民共同参加。

随着优美动听的音乐，舞蹈《翻身农奴把歌唱》开始了，舞者们翩翩起舞，舞出了别样的民族风情；器乐独奏《红梅赞》，激情高昂的旋律犹如栩栩如生的江姐形象仿佛就在眼前；热情奔放的《天蓝蓝》韵律操表演，给大家带来一种对生活积极向上的激情；锡剧爱好者表演的锡剧《双推磨》选段，把

剧中的人物演绎得惟妙惟肖；男生独唱《母亲》，唱出了每一位游子远离家乡、思念亲人的情怀，记得有空要常回家看看；居委的创作节目快板《知心大嫂》，展现了每一位社区志愿者为促进社区精神文明建设、创建和谐小区，团结一致，发挥正能量，也把此次活动推向了高潮，赢得了观众的阵阵掌声。一个又一个节目为台下的观众们献上了一场精彩纷呈的精神大餐。

据了解，今年以来，蔡路居委在市民学校继续开展每月两次的读书读报和歌咏活动，较之以往，内容更加丰富多彩，涵盖百姓民生、时事要闻、党的十八大精神和党的群众路线教育宣讲等；队伍更加活跃，大家一起唱红歌，唱老百姓喜欢的歌；心灵得到净化，精神受到振奋，情感得到抒发，生命得到升华，特色更加鲜明；在品读生活、滋养人生的同时，更有助于提升小区文化氛围和居民素养。

此次，活动接近尾声时，办学干部希望大家继续踊跃参加此类活动，并对居民们

积极参与居民区活动以及对居委会工作的支持表示衷心感谢！他表示：今后开展的每一次活动，不仅要满足社区居民文化多样性的需求，更要从满足精神文化需求到丰富居民文化内涵的转变，提升居民身心健康，提高居民生活质量，将每一次活动办得有声有色，推陈出新，更多、更好地为社区老年朋友服务。

该镇成人学校有关负责人发表了热情洋溢的讲话，高度评价了蔡路居委自2011年以来举办老年乐园“银话坛、歌咏汇”活动所取得的成绩，希望在今后的各项活动中取长补短、再接再厉，为促进终身教育，提高居民素质，推进学习型社区建设，使活动内容更贴近居民的精神文化需求。



【社区·随笔】

社区直销 贵在坚持

炎炎夏日，地产水果成了最受市民欢迎的农产品，汁水饱满的水蜜桃、香甜诱人的葡萄当然还有饱满脆沙大西瓜都是解暑佳品，既美味又安全。不过社区居民究竟该上哪儿买这些优质的地产水果成了个不大不小的难题，超市太贵、去采摘太远、路边摊又不放心品质，于是在社区周边越来越多涌现出的产地社区水果直销店成了一个不错的选择。

据笔者了解，目前包括崇明、浦东、奉贤等多个区县的农协组织和农民专业合作社已在城市中心社区设立了多个直销点，方便市民吃到最新鲜正宗的地产水果。不过与此同时，笔者跟多位在社区中开设直销点的合作社负责人交谈中了解到，生鲜果蔬直销店销售相对较好，但普遍利润很低。其原因是多方面的，一时难以改变。其实社区生鲜平价直销是件利国利民的好事，微利经营的平价生鲜直销模式也被一些大型超市作为远景发展目标。

随着城市化进程的加快，居民的生活方式发生着很大的变化，社区超市在其中扮演着越来越重要的作用，代表着方便、安全和关怀。社区市场广阔的发展空间显示，谁抢占了这块市场谁就拥有了未来零售市场的“根据地”。我们的农业经营者也应具备长远的战略眼光，可以采取与社区超市合作的方式，一方面降低成本，另一方面进一步扩大销售面，增加销售量。

农产品社区直销本质上就是一种微利经营，靠的是规模效益。要实现规模化连锁生鲜经营，就必须与生鲜供应链上游的农产品生产、加工和流通环节形成有效的“链接”。此外还需注意树立品牌形象，培养消费者的购买习惯，这些都贵在坚持。其根本目标是实现农民和市民的“双赢”。

□小王

浦东书院社区卫生服务中心探索“全科家庭医生”之路

当好病人家的“特殊孝子”

文/通讯员 黄慧 祝蔚燕

身体有啥不舒服，打个电话也能管用；身患重病或急病，有人会帮忙联系转院；即使在敬老院的老人有病也不用愁。这一系列的特色医务项目，在浦东新区书院镇社区卫生服务中心脱颖而出，患者称这样的服务项目，成了“佻病家的特殊孝子”。

做好慢性病人服药跟踪

“喂，王伯伯，最近头晕、眼花现象还有吗，吃了药后，血压下降了吗……”夜班热线护士小季正向刚出院不久的王伯伯询问病情。其实，像这样的电话随访在书院社区卫生服务中心里经常会看到。是的，过去农村老人常常会因为经济能力不足、出门不方便、不懂医药知识等缘故，常常出了院就

对自己的病情不加重视而忽视了吃药，导致病情反反复复。针对这样的事情，为使那些慢性病人在临床用药方面更合理、安全、有效，书院社区卫生服务中心便于今年3月份起，推行“慢性病人服药跟踪制度”，对出院老年病人出院用药作随访护理，在各病区设立出院病人带回药档案，出院三天后有护士作电话随访。通过对慢性病病人的服药跟踪，使患者的病情能得到很好的控制，生活质量也得到逐渐提高，同时也减少患者的医疗费支出。如今，书院社区卫生服务中心每年对全镇的两三百名慢性病人进行服药跟踪，今后还将扩大管理，争取照顾好全镇所有患者。

陪同重、急症病人转院治疗

现在，住院难、床位少等问题使得患者

一拖再拖错失治疗最佳时机的案例在社会中并不少见。书院社区卫生服务中心建立的全科家庭医生“陪同重、急症患者转院治疗的制度”在百姓们中最受关注也是最受欢迎的。老百姓希望有人介绍、找到合适的医院进行治疗也是件十分费心的事。有些病人，急病乱投医，又不懂得去找合适的专家来治病，一旦家庭里出现了重、急病患者就感到六神无主了。可如今有了“全科家庭医生”的陪同，消除了过去这些重、急症患者的苦恼，还得到了针对性的治疗，家属激动不已。正如潘林军院长所说，我们一直循着患者的需求设立新的救助项目，立足“服务”两字让病患者满意，同时该中心还邀请二级、三级医院专家医生前来坐诊结对，建立了一个专家联系一个村的机制，造就感

情纽带。棉场村有位患者查出心肌梗塞，“家庭医生”便立即联系中山医院，第一时间做了心脏支架手术，使病人转危为安。

在敬老院里开设家庭病床

敬老院里一般没有内设的医疗设备，而生活在敬老院的老人，他们的孩子、家属又常年不在身边，往往忽视疾病治疗，书院社区卫生服务中心考虑到了这些原因，特在敬老院里开设家庭病床，让敬老院的老人得到健康保障。现在，书院社区卫生服务中心已在本院3家敬老院设置了60张家庭病床。每个礼拜，书院社区卫生服务中心都会安排家庭医生前往敬老院里，为老人们免费提供量血压、检查身体、配药，还为每位老人制作健康档案，并与他们聊天谈心，关注着他们的精神健康。有位患者因患褥疮，需天天换药，可老人家出门不方便，家庭医生就帮他配好药，天天来为他上门换药，坚持了两个月直到治愈。老人非常感谢这些“家庭医生”精心护理，说这些“家庭医生”比自己的子女来得更加勤，非常贴心。