

围绕生态立岛建设重点 强化核心价值教育引导

# “崇明文明公约”成为干部群众自觉行动

近日,崇明县举行“我倡导、我践行——文明公约大讨论”活动动员暨“核心价值与文明行为”专题报告会,来自全县乡镇和委局(园区、公司及市直属单位)宣传部门、工会、团组织、妇联负责人及基层单位文明单位代表等 240 多人参加了会议。市文明办活动指导处领导做了题为“核心价值与文明行为”的现场专题报告。

□通讯员 石路

围绕崇明现代化生态岛建设重点,强化社会主义核心价值观体系的教育引领,倡导“公正、包容、责任、诚信”的上海价值取向,弘扬“传承垦拓精神、崇尚生态文明、追求创新卓越”的崇明精神,崇明县委宣传部、文明办及工青妇组织在全县开展“文明公约”大讨论,通过讨论用精炼的群众语言把“公民道德与价

值取向”的内容和要求具体化、大众化,使“崇明文明公约”逐步成为全县干部群众共同道德规范和自觉实践行动。

本次大讨论主要开展 3 项活动:一是主题宣教活动。通过“四个一”活动,即组织一次专题报告会、开展一系列宣讲教育、举办一次知识竞赛、开设一个媒体专栏,来广泛宣传社会主义核心价值观体系、“公正、包容、责任、诚信”价值取向和崇

明精神的内容和意义,在全县形成强大声势和浓厚舆论氛围。二是举办专题研讨活动。在全县各个领域开展社会公德、职业道德、家庭美德和青少年“做一个有道德的人”、“学雷锋做好事、我奉献我快乐”等 5 项专题研讨活动,将社会主义核心价值观体系等内容具体到工作、生活、学习的实践中。三是开展“文明公约”讨论征集活动。以推进环境文明、秩序文明、服务文明、礼仪文明建设为

主要目标,以讲文明、守公约、改陋习为宗旨,发动全县广大干部群众以自我教育、自我约束为手段,引导广大居民养成健康、文明的行为习惯,积极营造团结友爱、融洽和谐的人文环境。

征集的文明公约,是号召全县群众共同遵守的道德规范和准则,内容突出特色,切实可行,体现县情民意,能得到普遍认同,字数不超过 140 字,9 月底前通过群众投票、评

审会等多种方式,评选提炼出《崇明文明公约》初稿,然后在广泛征求意见的基础上,形成符合时代发展要求、代表群众意愿、凝聚人心的文明约定和道德准则。10 月份开始,全县进入自上而下,宣传实践阶段,通过广告牌、公示栏、创作文艺小戏巡演等多种形式进行宣传,并号召自觉遵守和实践。与此同时,在征集崇明“文明公约”的基础上,所属各单位也要形成自己的企业精神、村规民约、小区文明公约等,并列出了“我最讨厌的 10 种不文明行为”和“我最欣赏的 10 种文明行为”。

市民运动会“唐镇杯”台球赛开杆

## 老年人过把台球瘾

□通讯员 卫丽萍 记者 忻才康 摄/文

本报讯 9 月 23 日上午,上海市首届市民运动会“唐镇杯”台球赛暨市第九届老年人运动会台球比赛在中国首个“台球之乡”——唐镇奇欢俱乐部欢乐开杆。

为期 5 天的首届市民运动会台球赛暨市第九届老年人运动会台球比赛,由浦东新区体育局、唐镇人民政府、上海市台球协会承办,唐镇文广服务中心、浦东新区台球协会协办。紧扣“体育生活化、生活体育化”的城市健康生活理念,本次比赛分为两项内容,除市民运动会台球赛外,市九届老年人运动会台球比赛也同时进行,共有 40 支代表队的 270 名选手踊跃报名参加。参赛选手来自社会各基层单位,包括学生、工人、农民、外来务工人员等各个群体。比赛设斯诺克、普尔 9 球等多个小项。考虑到参赛的都是纯业余选手,还特设了普尔冲球、普尔单局赛、单球翻袋、设斯诺克射蓝球等趣味性较强的比赛项目。图为中城老年台球业余选手在台球桌旁一试身手,过把台球瘾。



白鹤镇妇联创新举措开设开心家园心理咨询室

## 关注百姓心理健康促社会和谐发展

□通讯员 林学雷 记者 忻才康

本报讯 青浦区白鹤镇妇联创新举措,积极搭建服务群众的平台,自推出“开心家园心理咨询室”特色项目近一年来,先后接待 32 起心理咨询,其中,主动寻求心理帮助 24 起。对“老舅妈工作室”来电来访妇女和镇信访接待室来访者存在的心理问题人士,心理咨询师获悉后主动介入心理疏导的有 8 起,受到社会各界人士的好评。

旨在为各类亚健康人、婚姻家庭的困惑、情绪情感的波动、冲突,

人际交往、儿童心理发展、社会适应障碍、神经症行为等个案提供帮助与服务的开心家园心理咨询室,在提供心理咨询方式上,实施电话预约、随时提供服务、向各基层单位发放心理咨询服务“代金券”、为困难家庭提供免费咨询服务;与此同时,开心家园心理咨询室举办公益讲座、企业专题讲座等。在心理咨询服务中,心理咨询师积极引导家庭妇女改变观念,关注心理健康,重视心理疾病,适时寻求解决的办法,不要一味压抑,努力提高自身的生活和生命质量,以心理健康促进社会和

谐发展。

心理咨询师严格遵守职业道德和法律法规,严格保密,保护个人隐私,制度上墙公布,心理咨询师持证上岗,镇妇联主席谢莉带头进修,获得二级心理咨询师证书,定期参与持证上岗,服务群众,树立榜样,创出妇联服务新品牌。

白鹤镇妇联还在开设开心家园心理咨询室上注重三方面建设:一是积极筹建开心家园,依托家庭文明指导中心,提供 30 平方米的咨询室,购置沙发等用品,落实专项经费维持日常运转,精心设计布置了点

亮心灵、点悟人生的咨询服务环境,成为需要心理帮助人的温馨家园。二是积极整合资源,健全专业志愿队伍,至今已有国家二级心理咨询师证书的专业志愿者 5 位。同时,在白鹤中学开设了“中青年教师心理工作室”,在曙光民办学校开设了“关爱女孩工作室”。三是加大宣传力度,开展精彩主题讲座,印发宣传折页送到村、居、企事业单位,先后邀请来市人大代表柏万青老师等专家名师为社区百姓讲课,他们精彩的演讲和科学分析,博得听众欢迎,让大家受益匪浅。其中东方心理咨询室副主任、市委宣传部东方讲坛特聘讲师孙丽娟老师作了题为《家庭健康与自我调节》的讲座,更是备受听众欢迎。

□短讯

分享医疗服务资源 提升医疗服务水平

日前,崇明县新海镇人民政府和新华医院崇明分院签订了建立医疗联合体合作意向书,其内容主要有:医联体居民签约;建立双向转诊机制;开展专家坐诊、义诊服务;开展讲座、人才培养、课题研究活动;建立居委会卫生服务站等。此举将大大提升新海区域医疗卫生服务水平,给社区居民治病带来了方便。

签约仪式结束后,新华医院崇明分院 20 多名专家当场举办了义诊活动,不少社区居民闻讯后赶来。 通讯员 茅位

举办百人中国象棋赛 打造文体活动特色牌

日前,长宁区新泾镇社区文化事务中心、新泾镇体育健身俱乐部、新泾镇老年协会联手举办“新泾杯”第七届中国象棋大赛,百名老年象棋爱好者参加了为期 2 天的角逐,其中 6 名佼佼者获得了一、二、三等奖。

新泾镇曾先后获得全国老年人体育工作先进单位、全国群众体育先进单位的殊荣,群众性的中国象棋运动有着深厚的底蕴,数以千计的老年人热爱和投入中国象棋的运动,以此来丰富自己的文化生活,提升自己的生活质量。该镇顺势而为,从 2006 年起举办每年一次百人象棋比赛,进一步推动中国象棋运动,受到了广大老年象棋爱好者的青睐,踊跃报名参加比赛,形成了本地区一个文体活动的品牌。参加这次大赛多数是 60 岁以上的老年人,他们以棋会友,以赛为乐,重在参与,通过比赛来愉悦心情,有益健康。 通讯员 朱扬清

## “小医院”里的贴心医生

□通讯员 刘必华

每天上午 8 点不到,红梅社区卫生服务站里早已挤满了人。自从安亭镇社区卫生服务中心实行药品零差价以来,病人看病、配药受惠了许多。加之卫生服务站开在家门口,病人随时能享受到贴心周到的服务,因而更是受到了老百姓的欢迎。家住玉兰第一社区的林伯伯,多年来患严重的心脏病、糖尿病,行走不便,医生不仅轮流上门为他检查身体,还每次把配好的药送到他手中,并嘘寒问暖。老人激动地说:“这里的医生服务真到位!”

走进红梅社区卫生服务站,给人的第一印象是麻雀虽小,五脏俱全。这儿除了有门诊室,还设有检验

室、配药房、注射室、输液室、理疗室等。据安亭镇社区卫生服务中心主任陈德英介绍,安亭地区共有 8 家社区卫生服务站,其中红梅社区卫生服务站的 4 名全科医生,要担负起周边 14 个社区、村以及大量流动人口的医疗门诊任务,每人日平均接诊量少则八九十人,多则逾百人。因为每天看病的人多,上级有关部门在红梅社区卫生服务站投资安装了全镇基层卫生服务站中独一无二的叫号系统。只见 3 台液晶彩色屏幕里,不断翻滚跳跃着就诊者的姓名,而就诊者则坐在有空调的候诊室里依次排队。

除了日常的门诊,医生们还要“见缝插针”深入村居开展巡回义诊,为行动不便老人出诊送药、慢性

病人跟踪随访、健康卫生教育指导等。家住新源路上的包伯伯,多年前因家中液化气钢瓶爆炸,导致全身 75% 的面积被严重烧伤,另外还致双耳残缺、气管灼伤和鼻泪管阻塞。医生陶光龙对老人关怀备至,多年来定期上门为他定时送药、换洗伤口和心理疏导。一次,特大暴雨使路面成了河浜,陶医生毅然来回走了 6 站的“水”路,把药送到了老人手中。在陶医生的精心治疗和关心下,如今老人病情趋于康复。

陆松明医生除日常接诊外,还分管辖区里 70 多名精神病人的治疗和随访工作。有些病人发病时突然会“闹事”。一天,有名女病人病情发作后到卫生服务站来大吵大闹,并扬言要自杀。陆医生闻讯后赶忙奔出来,

一边安慰患者情绪,一边劝说他人不要用言语和动作刺激她。之后,陆医生又把病人送到了家里,告诫家属除了要积极做好病人精神慰藉外,还要正确掌握病人的用药剂量和时间。

今年 49 岁的李心连医生,要分管辖区内 100 多名糖尿病患者的治疗与预防。为方便病人测试血糖值,她常常提前一个小时上班。一次,有名病人在测试血糖时突然昏迷,李医生知道这是病人血糖低引起的,她赶紧从口袋中拿出备用的糖果给病人含吃,病人很快恢复清醒。

医生孙丽勤,兼带社区和村里的妇保工作。不少外来产妇产大都住在龚闵、西元、吕浦村一带,有些还住到了邻近昆山市的花桥镇,详细地址又不清楚。孙医生一路走一路问,不厌其烦地挨家挨户寻找,告诉孕妇们要做好产前检查、到正规医院生产,不忘产后节育措施、新生儿体检及预防接种,赢得大家的信任。

健康知识进社区 市民谨防抑郁症

日前,浦东新区高桥镇富特五村民学校邀请浦南医院医生杨中民为社区居民讲述一种常见但并未被居民重视的疾病——抑郁症。医师用简明的语句、直观的图片、生动的故事,为大家讲解了抑郁症的早期晚期症状、引起抑郁症的原因以及如何治疗等知识。

这次活动不仅为老年居民普及了常见病及健康知识,同时使他们更加重视自己的身体健康,学习常用的健康知识,保护好自身健康。 通讯员 彭加华