

色彩斑斓的“蝴蝶花”——三色堇

在路旁的花坛或花境中，常常见到一种花瓣图案极为别致的装饰小花。它的花瓣图案仿佛一张生动的脸庞，两侧花瓣对称排列如蝴蝶翅膀，因而被形象地称为“蝴蝶花”或“猫儿脸”。又因它的花瓣色彩斑斓，常为紫色、黄色、白色三种颜色交织，故得名“三色堇”。

三色堇原产于欧洲，现在我国各地公园、绿化带得到广泛应用，是我国花坛的常客，宛如一群色彩斑斓的精灵在花坛中翩翩起舞。



与花“初相识”

三色堇（*Viola tricolor*）是堇菜科堇菜属二年生或多年生草本植物，其株高10~30厘米，基生叶呈心形或卵形，茎生叶呈长卵形，叶缘具圆钝锯齿。花朵单生于叶腋，直径约2~12厘米，花瓣通常由紫、黄、白三色构成图案，现在三色堇的色彩和花型经过多年的培育，已变得越来越丰富了。

三色堇品种多样，现在世界各地常见栽培品种有500多种，一般按花色和花径进行分类。

按花色分为纯色系和复色系，花色有红色、紫色、蓝色、黄色、白色、杏黄色、淡紫色等较常见的颜色，还有青铜色、黑色、粉红色、橙色和红褐色等较为稀少的颜色。单朵花花色表现也可能出现复色，色彩组合丰富多变，还常带有花斑、条纹、花边、晕等。按花径大小可以分为大花系，花径在9cm以上；中花系，花径约4cm~9cm；小花系，花径约2cm~4cm。



揭秘“花之用”

三色堇的园艺应用形式多样，常用于花境、花坛、盆栽，也可与郁金香等搭配，营造春日缤纷景观。其花期可从早春延续至初夏，温暖地区冬季也可开放。

在西方文化中，它象征爱情、忠诚、友谊，还被认为是幸运之花，代表了好运和幸福，是冰岛和波兰的国花。在我国文化中，它象征吉祥，花语因色而异，例如紫色代表沉思，黄色代表快乐，蓝色代表希望，白色代表思念。

药用价值方面，三色堇全草可清热解毒、

散瘀、止咳、利尿，常用于咳嗽、小儿瘰癧、无名肿毒。它含有黄酮类化合物，具有抗氧化、抗炎、抗菌等多种生物活性。这些成分能够帮助清除自由基，减轻炎症反应，保护皮肤健康，花瓣提取物可用于开发保湿、抗氧化护肤品。

食用价值方面，希腊神话中，它是宙斯创造的食物。中世纪的欧洲人将三色堇与洋葱一起做成沙拉食用，甚至将其作为宴会上的佳肴，现在人们经常用三色堇作为餐盘或甜点的装饰。



寻踪“花花世界”

无论是作为观赏植物装点城市的角落，还是在文化艺术中传递着丰富的情感或者作为功能产品应用，三色堇都以其特有的魅力，成为大自然赐予我们的珍贵礼物，以独特的方式装点生活，传递绚烂与美好。

想要“私藏”这份美好，装点自己的生活，也有几点注意事项。

三色堇喜凉爽、阳光充足的环境，耐寒性强，但忌高温和积水。适宜生长温度为12~20℃，土壤以疏松肥沃、排水良好的砂壤土为佳。

温度是影响三色堇开花的关键因素，三色堇在12~20℃的温度范围内生长良好，幼苗须

经过28~56天的低温环境才能顺利开花。

三色堇喜光照充足，幼苗长出2~3片真叶时，应逐渐增加日照，栽培过程中保证植物每天接受4小时以上的光照。

浇水要见干见湿，需在幼苗期保持土壤稍干，防止病害，生长期保持湿润但忌涝，植物开花时，需要水分充足，增加花量。气温高，光线强的季节要注意采取降温保湿措施。

三色堇施肥应遵循薄肥勤施原则。幼苗期施用氮肥，花前增施磷钾肥，生长期内20天左右进行追肥。三色堇叶片畸形、皱纹等多由于缺钙，可以增加硝酸钙进行改善。

（来源：上海市花卉产业技术体系）