

管住嘴 迈开腿 狗狗减肥有攻略



资料图

看见圆溜溜、胖乎乎的狗狗，人们总是忍不住感叹：“好可爱啊！”

敦实的肉体、蓬松的毛发、憨态可掬的动作……“发福”的狗狗总有种别样的美感，很是讨人欢喜。但是，过度的肥胖除了“可爱”，也会带来一些疾病，代谢、骨骼、内分泌、心肺等都有可能出现问题。

肥胖会增加狗狗身体各个关节的负荷。狗狗的骨骼本就有承重限制，体重太重会给关节造成负担，有些品种的宠物天生就有骨骼的问题，例如金毛有遗传性的髋关节问题，如果太胖可能会导致瘫痪。肥胖

不只是胖在体表，过度肥胖的狗狗各个器官的脂肪也会增加，容易增加心脏负荷，造成心脏病。此外，糖尿病在狗狗身上也较为常见，而且会引发眼睛的疾病，比如白内障。

如何判断狗狗是否肥胖？

抚摸法：适用于毛比较长，看不清楚体态的狗狗。狗狗正常站姿的情况下，两只手同时抚摸狗狗的肋骨，正常体态健康的狗狗是可以摸到肋骨，但又不是表皮紧紧贴在肋骨上的。如果手摸在上面厚厚的，根本摸不到肋骨，只有厚厚的脂肪，或者要用力压着才能摸到肋骨，那就是偏胖了。但如果肋骨突出，表皮紧贴则是偏



资料图

瘦的表现。

观察法：适用于短毛的狗狗，可以直视地看到狗狗的体型。标准狗狗的体态在正常站姿下，从狗狗的背上向下俯视，垂直看下去，可以看到略细的腰部。蹲下身平视狗狗侧面的时候，可以看到腹部向上收，如果腰部过细则过瘦，腰腹过圆或下垂则是过胖的表现。

体重测量：根据狗狗的体重来判断是否超重或肥胖。一般来说，如果狗狗的体重超过正常值的15%至30%，就可以定义为超重或肥胖。

狗狗肥胖的原因有哪些？

肥胖的原因分为生理性和病理性。

生理性的肥胖：除了平时的狗粮，狗狗们的食谱里还可能有很多的零食，过于丰盛的饮食可能导致营养过剩。同时，由于“铲屎官”们工作忙碌，没有时间带宠物出去散步，使得狗狗们缺乏运动，也是肥胖发生的重要原因。

病理性的肥胖：部分疾病可能会导致狗狗肥胖，例如一些甲状腺疾病会导致狗狗内分泌失调、紊乱，使得体重直线上升。另外，进行绝育后，狗狗身体分泌激素产生变化，体内的代谢机制也会随之改变，如果再按以前的方法喂食，也会导致肥胖。

如何给狗狗减肥？

给狗狗减肥可以通过有控制地减少食物的热能含量来实现，可以采用市售的低热量宠物食品，或者减少原先的进食量。不过，在确定进食计划之前，“铲屎官”们可以先给狗狗尝试几次，再依计划执行两周，根据效果进一步减少饲料。

宠物减肥计划的执行过程中，需要仔细跟踪。每周称一次体重，最好每次在一天的同一时间并且使用同一台称，并将体重的变化用以时间为坐标图表显示出来。同时，也要

注意观察狗狗的表情，定期触摸它体内的脂肪层，定期请教宠物医生以确定是否需要修改减肥计划。

“管住嘴、迈开腿”对于狗狗也同样适用，但千万不能迫使严重超重的狗进行过量运动，这可能给其心脏和肺带来无法承受的压力。对于超过目标体重25%的狗，每天应带它作缓慢的散步。

当然，一旦狗狗达到目标体重，也要注意保持理想体重。对于容易发胖的狗来说，最好持续关注体重，以便找出最适宜的食量，根据活动量调整食谱。

需要注意的是，在狗狗减肥的具体操作过程中，“需要有专业人士的指导”，国家注册执业兽医师、国际认证中兽医针灸师陈满福建议。以定制食谱为例，宠物减肥餐需要遵循科学的配比。在定制食谱前，必须了解宠物是否有疾病史，某些本身脏器有问题的宠物，如果盲目食用一些减肥餐，可能会加重病情。因此，在对发胖狗狗执行减肥计划之前，“铲屎官”们应让宠物医生进行一次体检，判断狗狗是否为病理性的肥胖，是否需要治疗。

（来源：央广网、澎湃新闻、齐鲁壹点、蘑菇宠医等）



宠物饲养与市民健康

第161期

主办单位：东方城乡报社 上海市动物疫病预防控制中心 上农APP

预防犬猫埃立克体病

□李增强 龚国华 盛文伟

疾病概述

埃立克体是一类专性细胞内寄生菌，是人及多种动物共患的一种人兽共患病病原。犬埃立克体病是由犬埃立克体、尤因埃立克体、扁平埃立体等多种埃立克体感染引起，主要发生于犬科动物的一种急性或慢性传染病。猫埃立克体病由人粒细胞埃立克体、马埃立克体、立氏埃立克体和犬埃立克体等病原感染引起发病。

流行特点

埃立克体主要流行于热带、亚热带地区，是全球性疫病，一年四季均有发病，发病高峰在每年的5~7月份。本病是一种蜱传播疾病，人和动物发病呈散发性流行，但也有群发性报道。在埃立克体可以感染的所有动物中，犬是最为易感的动物。目前已发现的11种埃

立克体，其中有7种可以感染犬，并且，犬埃立克体病的症状最为严重。血红扇头蜱已经证实是犬感染埃立克体的主要传播媒介，犬感染发病后病死率很高，常常在急性感染期死亡，慢性感染病例也不容易彻底治愈，病犬可终身携带病原，成为新一轮暴发流行的传染源。

(1) 传染源

(3) 易感人群

各类人群对埃立克体病普遍易感，不同性别、年龄和职业均可感染发病，发病率随年龄升高而上升。发病患者主要集中在牧区、林区和蜱分布地区。

临床症状

(1) 犬猫感染临床特征

犬急性感染主要表现为急性发热、厌食、精神沉郁及血细胞计数下降，犬慢性感染以出血、贫血为主要特征，其中鼻出血比较多见。猫感染临床表现是发热、厌食和白细胞、血小板减少。

(2) 人感染临床表现

使人类致病的主要有3种埃立克体。腺热埃立克体、人单核细胞埃立克体和人粒细胞埃立克体。人埃立克体病通常由蜱叮咬传播，主要表现为发热、头痛、皮疹、血小板和白细胞减少等，临床症状不具备典型性，在临幊上不容易与其他感染性疾病进行区分，诊断需



插图：宋雨迪

依靠血清学和分子生物学检查。

防治措施

(1) 综合防控措施

应注意犬猫生活场所的清洁卫生，做好灭鼠和灭蜱工作。在春季至春末夏初，秋季至秋末冬初，清除杀灭犬猫体表蜱虫，药物预防蜱叮咬犬猫。家养宠物应定期用药预防感染蜱。另外，要加强犬猫埃立克体病的监测。

(2) 加强人员保护措施
埃立克体病目前尚无疫苗可预防，也无其他特异性的治疗方法。日常防护措施是防止或减少人员与蜱的接触，在蜱活跃季节，预防被蜱叮咬。在埃立克体病流行区域，特别是野生动物和蜱数量较多的林区，外出应穿好防护衣，在暴露的皮肤处涂抹蜱虫驱避剂。一旦被蜱叮咬，做好被叮咬局部的消毒处理。同时加强饮食卫生，不吃有污染的和没有烹煮熟透的水产品。