

为心灵建个“避风港”

浦东新区康桥镇社会心理服务中心启用

□记者 王平

“当我们把鲜花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己，当我们把泥土抛向别人时，首先弄脏的是自己的手……”10月17日，伴随着空间内一句句抚慰心灵的话语，浦东新区康桥镇社会心理服务中心正式启用。

全新的康桥镇社会心理服务中心位于区域内外来人口聚集的横河地区，建筑面积约420平米，包含心理科普区、心理辅导区、身心理疗区、心理训练区、减压放松区五大功能区及办公区域，力求为社区居民带来一片抚慰心灵、恬静修养之地。

启动仪式开始前，记者看到闻讯前来的社区居民正在体验心理训练区的VR动感单车和智能击打呐喊宣泄设备等，不仅科技感十足，而且在外观陈列设计上包含了众多时尚元素，很受年轻人追捧。在减压放松区，全新的HRV身心反馈训练设备（按摩椅）一看见就让人有种跃跃欲试的冲动，这里同时还配有身心健康一体机测血压、实时心电图等，能为居民提供精确的健康数据，为专业的心理健康辅导提供参考和数据支撑。心理辅导区的沙盘可以为来访者创造一个自由与受保护的空间，促进来访者的自我治愈力，而红外设备可自动监测分析来访者的面部温度变

化情况，并结合自研算法进行计算，给出相关评级和有针对性的指导意见。在身心理疗区，可通过正向情绪引导训练设备和身心健康一体机，对来访者自身身心健康进行综合性了解及解决建议，引导来访者掌握身心调适的方法。心理科普区通过智能服务机器人、心理类书籍等综合性科普体验设施，供来访者进行自助服务和休憩。

据记者了解，中心启用后将采用社区专职工作人员驻守与第三方专业化服务相结合的方式为部分特殊人群（如社区矫正人群等）及社区居民搭建心理健康管理平台，并开通24小时心理服务及预约热线



（4001620525）

接下来，康桥镇将坚持重点人群先行与普通人群普及并进的方式，充分整合各方资源，同专业心理服务机构加强沟通

协作，为广大居民提供专业化、精准化、规范化的心灵健康服务，持续推动康桥镇的社会心理服务体系建设，让康桥人脸常露笑容，心中常伴阳光。

| 短讯 |

青浦徐泾镇组织开展社区禁毒宣传活动

□马召明

为帮助广大居民了解毒品危害，树立防毒意识，提高拒毒能力。10月16日下午，借由二联馨苑社区组织主题党日活动，徐泾镇禁毒办会同平安办、人口办等部门共同参与此次法制（禁毒）宣传活动。活动中，禁毒工作人员及志愿者设摊宣传，向过往居民发放禁毒宣传资料，认真讲解了《中华人民共和国禁毒法》和《戒毒条例》等相关法律法规，使广大居民认清毒品对个人、家庭、社会的危害，了解如何识别毒品、拒绝毒品等方面知识，引导辖区居民提高识毒、防毒、拒毒意识，增强抵御毒品的能力。并告诫广大居民要有警觉戒备意识，提高对诱惑的警惕性，采取坚决拒绝的态度，不要轻信谎言。此次活动共发放禁毒宣传材料、宣传品600余份。

奉贤海湾旅游区组织开展禁毒业务培训

□沈燕萍

为进一步提高基层禁毒工作人员的业务能力和素质，扎实推进禁毒工作落实到位，10月13日下午，奉贤海湾旅游区禁毒办举办2023年禁毒业务培训会，特邀区委政法委禁毒室主任金双授课。通过此次培训，让全体人员进一步认识到新时代禁毒工作面临的新风险、新挑战以及禁毒工作的重要的和毒品的危害性，为争创市级禁毒示范社区工作打下了坚实的基础，为维护社会稳定、齐心禁毒筑安宁。

在“整治”上下功夫 在“创新”中出实招

金山亭林镇金明村环境整治行动带来美好生活

□曾玉露

近期，金山区亭林镇金明村党总支组织党员代表、群众代表等13名志愿者在金明村主要路口、荡湾里示范埭上开展迎双节环境整治活动，用实际行动提升生活环境质量，并带动更多村民积极主动参与到人居环境整治工作中来，营造浓厚的人居环境共创共建氛围。近年来，金明村持续推进党群阵地融合赋能，聚焦环境治理，切实把人居环境整治提升工作作为一项重要任务，以提升群

众的幸福感和获得感为主要目标，助推实现乡村的美好生活。

据了解，自2022年成功申报金山区美丽乡村示范村创建工作以来，金明村党总支坚持在“整治”上下功夫，在“创新”中出实招，以位于村西部的“荡湾里”为重点整治区域，以点带面持续推动党建引领基层治理，探索出了“村干部+党员+村民代表”等包片到户的工作机制，不仅修缮和建设好道路、桥梁、路灯、百姓广场、公共绿化等公共区域，更在整治村民私搭违建物和鸡鸭棚上下苦

功，使昔日有“棚户区”“打架没人劝”之称的荡湾里蜕变成为“和谐荡湾”的示范区域，实实在在地帮助村民解决了“急难愁盼”问题，做村民的“贴心人”。

值得一提的是，金明村在建设美丽乡村过程中，还充分调动起村民的主动性和积极性，营造良好乡风氛围。金明村党总支结合“三会一课”“主题党日”“学雷锋”等活动，号召广大村民群众积极参与人居环境整治，自觉清理宅前屋后，维护公共区域环境卫生。荡湾里

的人居环境提升大大增加了金明村逐步推进环境整治的信心和动力。

未来，金明村将持续坚持党建引领、全员出动、持续发力，狠抓常态长效，积极探索农文旅融合发展的模式，深挖自身优势资源，运用好村域内松隐禅寺、区水产研发中心等资源，结合G320文旅连廊，大力发展乡村休闲游，不断壮大村级经济，与村民们一起打造美丽宜居的秀美家园，以实际行动为优化辖区人居环境赋能添彩，让群众收获实实在在的幸福感。

“愿慈居”下乡慰老传递温情

□石路 记者 王平

重阳节将至，敬老又传佳话。近日，一支由市区志愿者自发组织的“愿慈居”民间服务团队来到崇明东平养老院，向院里的40多位老人及护理团队送上他们一份由衷地关爱与慰问。他们的爱心使在院老人甚为感动，也使该养老院今年的重阳节活动又喜添新内容。

东平养老院与“愿慈居”昔日并无交往，而且一个在远郊，

一个在市区，从没联系，那这支团队怎么会在重阳节前夕从市区赶到这里呢？原来在他们团队中，有一位成员97岁的好友居住在东平养老院，而且已有一段时间了。之前，他们其中有几位队员也先后几次来此探望老人。在这过程中，他们亲眼目睹了东平养老院整个日常运作过程，包括老人一日三餐饮食、老人护理团队作业、老人业余文化生活、院长和管理人员与老人之间的互动等，这些生活中的亲切举

止、关爱细节无不深深地打动了他们。一位“愿慈居”的队员说：“一家小镇养老院，能有这么好的服务质量与氛围，真是难得。”

正因为如此，此次他们决定前来开展慈爱活动，就是想在一定程度上表达自己对养老事业的一份尊敬。在随后双方开展活动中，“愿慈居”队员为老人们表演了手指操、诗朗诵、舞蹈等节目，还贴心地为老人送上水果、牛奶和糕点。场内气氛真是十分融洽，充满着欢声笑语。东

平养老院的老人还一起与“客人”互动。老人代表唱起《崇明山歌》，护工们表演唱《感恩的心》，院长沈志刚饱含深情地独唱《夕阳红》。双方一个个亲切生动的节目将活动一次次推向高潮。

“愿慈居”服务团队负责人表示，通过这次下乡访老慰老慈爱活动，希望能进一步弘扬全社会尊老、敬老、孝老、爱老的传统美德，把爱与温暖更多地送到老人的心坎上。

公益检察官守护河道周边安全

□王韵怡

今年4月，宝山区人民检察院通过“河长+检察长”机制获悉，某河道边护栏有松动迹象，给通行的市民造成了安全隐患，就此开展公益诉讼，提出整改建议。

经公益检察官现场查看，

除一处护栏明显损坏已修复外，其他护栏仍存在严重损坏情况。该河道沿岸多处护栏严重锈蚀或倾斜，无法承重，随时可能倾倒。检察官认为，该河道护栏损坏问题长期存在，现已危及周边居民及行人的生命健康。

经调查，宝山检察院对相

关职能部门制发检察建议，建议属地镇政府依法履行监管职责，修复破损护栏，做好后续维修养护工作，加强本区域内河道日常巡查和监督。属地镇政府立即联合河长办现场勘探，要求第三方养护单位对辖区内所有附属设施进行检查，发现

问题及时维修。

经整改，相关单位已全面排摸受损护栏数量，并标记损坏立柱，完成拆除后重新焊接、加固、喷漆等工作。属地镇政府表示，今后将切实履行法定职责，对护栏情况进行定期巡查，发现锈蚀及时修复。