



源自大自然的馈赠

享受生活 选择丰美

绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡育贤南路 1068 号

电话：021- 56899531

手机：15026998996

联系人：陈先生

网址：www.fengmeish.com

经营范围：

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；

各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心农田

诚邀你的加入



东方城乡报

三农**实用**周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

【热线答疑】

柑橘施肥需施哪些肥？

问：柑橘施肥需施哪些肥？
答：春季施肥：春梢萌芽前 15—20 天以速效氮肥为主；壮旺树、初果树宜见蕾施肥，视花量的多少再肯定施肥量，以便掌握春梢长度利于保果。

幼果期施肥：开端谢花时施，以复合肥为主，应视叶色和果量而定。但要留意掌握夏梢的萌生。夏梢期幼果需要的营养，一样平常接纳根外追肥补给。

花芽分化肥：一样平常在 11 月花芽分化前施，以无机肥、复合肥为主或埋土杂肥。配合使用智控促花王，可代替多效唑及其它激素杀梢农药，取代果树人工环剥（开甲），抑制枝梢疯长，双向调节大小年（小年促花增多，大年控花减少）成花数量均衡，同时回流大量营养转向果实膨大，提升果肉品质。

采果前（后）肥：老树、弱树、挂果多的树、留树延收树可在采果前或采果后施一次速效肥，但青壮旺树、挂果少树可不施。

黄瓜急性死苗该咋防？

问：黄瓜急性死苗该咋防？
答：在采用塑料薄膜覆盖大棚反季节黄瓜栽培过程中，当黄瓜进入开花结果期，经常有前段时间长势不错的黄瓜，突然在几天之内出现急性死苗的情况。究其原因：天气问题，持续阴雨或雪后陡晴，逆温导致迅速死苗；放风问题，黄瓜进入开花结瓜期，晴天高温，放风量太大，叶面蒸腾快，部分发根不良的植株开始萎蔫，严重失水的则整株凋枯。为了及早预防，应采取以下措施：

因苗因时适量浇水
少浇定植水，酌浇返苗水。气温低，土壤湿度大，或遇上连阴雨天气，少浇或不浇返苗水。进入结瓜盛期，结合追肥，以水带肥，每 10 天左右浇施一次，严防一次施肥过量灼伤瓜苗。宜在晴天早晨浇水，忌午后及傍晚浇水。阴雨天不宜全棚内浇水。要小水勤浇，不能大水漫灌。

合理控制棚内温度
定植初期一般不通风，白天棚内保持 25℃—30℃，夜间保持在 12℃—15℃，不低于 10℃。随着瓜苗的生长，要及时调气控温，其作用有：预防病害发生，避免植株老化，补充二氧化碳。但温度的调控必须有利于黄瓜生长，一般白天气温升至 30℃时通风，下午降至 28℃时关闭棚膜。结瓜期间温度不应低于 12℃。经常疏理棚栽黄瓜四周的沟路，保证畅通，以便及时排灌，要做到快速滤水。每天要检查棚膜是否破损或漏盖，要注意修理，做到保温增温。在大风降温来临之前盖草苫，锁定绳索，以防冷风侵入伤及瓜苗。

葡萄清园不是打药这么简单，更重要的是这些

入冬以后大量病菌孢子及有害虫卵藏匿在葡萄枝蔓、架材、土壤中越冬，对来年病虫害的发生带来潜伏危害。而葡萄清园可以有效减少病菌、降低虫害的数量。特别是当年病虫害特别严重的园区，更需要重视。

有人说葡萄清园不就是打打药呗，很容易掌握。那你们知道药剂的最佳防效温度是多少吗？到底需要什么药剂来清园，只用石硫合剂吗？药要喷多少量才能达到清园效果？

充分认识葡萄清园的重要性

众所周知，葡萄采后的清园是来年病虫害爆发的关键操作。葡萄采收后，天气转凉，葡萄树慢慢进入休眠，病菌也躲在“避风港”里准备过冬，等着来年继续危害。

为什么一年年的病虫害老是源源不断，防不胜防？这大概就是大家在葡萄采后对清园工作的疏忽了！葡萄清园是清除上一年的病菌和虫害发生发展的源头，来降低病虫害指数，为次年的防治病虫害降低防治难度。

了解清园药剂最佳防效温度

清园的目的是铲除越冬的病菌和害虫，但药剂使用受气候影响很大，气温直接影响药效

的发挥。

最佳防效温度达到 18—20℃以上，不超过 25 度是用药的最佳时机。

气温低，虫害和病菌不活跃，药性发挥作用不理想，防治效果也会降低。所以清园一定要抓好喷药最佳时机，最好是雨后的温度适中的无风天气。

推荐清园所用药剂

一般大多数葡萄园常用清园药物有：1.石硫合剂；2.戊唑醇+毒死蜱。

如果是今年病虫害发生较严重的园子，建议采用针对性药剂防治方案，针对性杀死残留病原菌。

如葡萄采摘后，清园可用吡唑醚菌酯+戊唑醇+毒死蜱高氯+叶面肥；或者用苯甲丙环唑+烯酰菌酯+联苯菊酯/啉虫脒+叶面肥。落叶后，萌芽前，可用春雷王酮，或者用氢氧化铜清园。

掌握清园技术技巧

进行清园操作时，将园内病枝枯叶残果杂草等全部清理出葡萄园，深埋或烧毁，然后喷洒药物。



选种

将准备播种的种子放在干净的地方进行挑选，最好选择颗粒饱满、规格一致的种子。

晒种

播种

荔蒲芋头一般都是在清明后种植，然后每个需要间隔 50cm，深度约为 3 到 5cm，当然也可以采用现在的膜来保暖种植。

施肥

一般的农作物都需要施肥，荔蒲芋头施肥

菠菜又名波斯菜、赤根菜、鸛鹑菜等。菠菜营养丰富，很受人们的欢迎。它含有丰富的维生素 C、胡萝卜素、蛋白质，以及铁、钙、磷等矿物质。能满足人体正常代谢时对不同营养的需要。吃菠菜都有些什么禁忌呢？不能和什么一起食用呢？

吃菠菜的禁忌

1.菠菜和豆腐

菠菜含有叶绿素、铁等，而且它还含有大量的草酸。豆腐主要是蛋白质、脂肪和钙。同时食用，两者将浪费宝贵的钙。因为草酸可以与钙反应形成不溶性沉淀物，人体不能吸收。

2.菠菜和鳊鱼

鳊鱼这种食物味道甜而暖，可以补充身上的元气，但是菠菜是属于本性比较偏冷的一种。性味功能相反所以不可以一起食用。

3.菠菜和猪肝

菠菜不适合炒猪肝，原因是猪肝含有丰富的铜、铁等金属元素，一旦与菠菜中的高维生素 C 结合，就很容易使维生素 C 氧化而失去其营养价值。

4.菠菜和黄瓜

大家知道菠菜富含維生素 C，但是大家都不知道黄瓜中是含有分解維生素 C 的分解酶的，它会将菠菜富含的維生素 C 分解掉，所以

两者不宜一起食用。

5.菠菜和黄豆

菠菜里的维生素 C 可以抑制黄豆中铜的含量，这不利于两者营养同时作用。

6.菠菜和竹笋、茭白

富含草酸较多的蔬菜也最好焯一下，即可去除草酸，因为草酸在肠道内与钙结合成难以吸收的草酸钙，干扰人体对钙的吸收。

7.菠菜和牛奶

原因是菠菜等有大量的草酸，会与牛奶中的少量钙结合形成不溶性沉淀，影响身体对钙的吸收。

8.菠菜和韭菜

菠菜以及韭菜这两者不能混合在一起，有些人非常喜欢吃这两样，就在炒菜的时候都放上，其实这样吃会引起腹泻。

9.菠菜和乳酪

菠菜不宜和乳酪一起吃，因乳酪所含的化学成分会影响菠菜里钙质的吸收。

10.隔夜菠菜不能吃

煮过的菠菜过夜后不适合食用，因菠菜里

甜瓜种子的种植方法

小时左右后倒入更大的容器中，把种子上面的黏液搓掉，等搓洗干净之后再清洗干净。

催芽

浸好后的种子甩干表层的水分，再用湿润的棉布把它们包好，然后装入塑料袋内，放在温度为 25～35℃左右的地方进行催芽，等种子的胚根长到 1～2mm 左右时就可以播种了。

育苗

催好芽的种子将它们每 2 颗放在含有营养的土营养钵内，再播到种植的果地内进行覆膜育苗，等到种子长成幼苗之后再根据生长状态进行筛选，留下长势比较好的苗定植。

依柯

荔蒲芋头种植技术

同样也很重要，因为芋头是需要营养的，所以在种植之前需要准备充足的肥料，然而栽种荔蒲芋头施肥需要分时期施，比如播种前、移苗期间、快成熟的时候这三个时期是需要施肥的，差不多两到三次就行了。

浇水

荔蒲芋头需要多浇水，因为它不能太干旱，不然叶子会黄，但是也不能浇得太多，不然容易导致荔蒲芋头附近的土壤积水，总的来说就是保持土地湿润就够了。

中耕培土

虽然要施肥三次，但是后期还是需要培土，一般在幼苗期结束后，然后每隔 20 天培土一次，共两次，大约 7cm 的土，还需要注意土地的湿润，每次加土需要浇水。

依技

菠菜的搭配禁忌与最佳搭配

的硝酸盐在还原酶的功效下会还原成亚硝酸盐，食后会引起中毒。

菠菜的最佳搭配

1.菠菜+鸡蛋

菠菜中的钙元素的含量高于磷的含量，搭配磷含量高于钙的鸡蛋，有助于人体达到钙与磷的摄取平衡。

2.菠菜+大蒜

菠菜中含有丰富的维生素 B₁，与富含大蒜素的大蒜搭配食用，可消除疲劳、滋养皮肤、集中注意力。

3.菠菜+猪肝

猪肝富含叶酸、维生素 B 以及铁等造血原料，菠菜也含有较多的叶酸和铁，两种食物同食，是防治老年贫血的食疗良方。

4.菠菜+鸡血

这两种食物同食，即可养肝又护肝。

5.菠菜+花生：促进维生素吸收。

6.菠菜+橙子：有利铁吸收。

7.菠菜+杨桃：防止细胞氧化，有助防老抗癌。

依柯