

喜迎古镇复兴

高桥镇艺术年以“礼赞改革开放40年”收官

日前,浦东高桥镇“礼赞改革开放 喜迎古镇复兴”2018高桥镇文化艺术年闭幕式暨庆祝改革开放四十周年系列活动正式启动。工作生活在高桥的人们,倾情演绎了高桥发展的新篇章。在值得纪念的日子,总结过去,展望未来,高桥人信心满满。

【短讯】



□记者 康晓芳 通讯员 刘玥玲

“继承和发展并驾齐驱。古镇的过去和现在、未来,魅力无限。”

据了解,改革开放40年来,从第一个保税区到第一个自贸区的发展,记录了古镇新城的旧貌新颜,勤劳的高桥人在改革开放的大潮中砥砺前行。

为了展示取得的成绩,高桥镇以艺术年闭幕为契机,为百姓回顾展演改革开放40年古镇文化经济发展取得的成就。当天,非遗项目高桥太极拳,一出场就技惊四座;一首《高桥我爱你》道出了竹林小学莘莘学子“清溪吾故里 学子寄深情”的无尽思绪。

再造复兴,文化先行。琴声悠扬,裙飘带舞,弦乐舞《锦绣高桥》秀出了舞者的心

声;《拆违在路上》,文明路上你我同行;舞蹈《绣》一针一线诉春秋,一娉一笑显温柔,展现了绣娘们一生一世的坚守。情景朗诵剧《梦圆高桥》诉说着高桥的历史沉淀和浓墨重彩的印记;《再一次出发》以话剧形式反映了高桥人面对新的时代赋予的使命,勇于担当、坚定不移的精神。其中讲述了“高桥爷叔文化志愿社”经过一年来的培训、实践和磨炼已然有了生力军的模样,而新生的“书集”概念书店也成了新的志愿服务点,新基地的授牌代表着新时代新征程的开始。

高桥古镇位于上海浦东新区,临江濒海,扼长江和吴淞口之咽喉,历来为军事要地和滨海重镇。上海开埠后,多受海派文化影响,古镇建筑中西合璧,2010年被评选为中国历史文化名镇。

高桥古镇拥有悠久的历史、深厚的文化底蕴和独特的人文景观,是浦东历史上四大名镇之一,这里集中了上海浦东超过三分之一的名胜古迹、名宅故居,同时也是浦东“三刀一针(泥刀、菜刀、剪刀和绣花针)”的发祥地。坐落在古镇西街139号的黄氏民宅,建于20世纪初,现为“高桥绒绣馆”,陈列国家级非物质文化遗产——上海绒绣作品。

浦东新区区委对高桥镇党委、政府长期以来在文物和非遗保护、传统文化传承发展工作方面取得的成绩表示肯定,有关领导表示,高桥镇作为拥有近千年历史的国家历史文化名镇,有着很好的文化基础和底蕴,不论是永乐御碑、仰贤堂、钟氏民宅,还是上海绒绣、高桥松饼、本帮菜和龙身蛇形太极拳,都有强烈

的辨识度,具备传承发展的内动力。它们不仅是高桥历史文化积淀,对于浦东历史文化脉络的传承一样具有重要的意义。对如何更好地推进浦东基层单位做好文物和非遗保护传承工作

“增强了群众参与公共文化活动的意识,助推了高桥镇文化大发展、大繁荣。”高桥党委政府表示,“古镇再造·高桥复兴”、“高桥人将继续乘着改革开放40年的春风,乘风破浪,扬帆筑梦,驶向美好的彼岸!祝福高桥的明天更美好!”今日高桥像一只壮志凌云的雄鹰,充满自信、振翅高飞。



■古镇高桥一景

浦东农委全力以赴做好农民增收工作

日前,浦东新区农民增收办工作组组织召开工作例会,传达学习了区委农委务虚会议有关内容。

工作组传达学习了新区农委主要领导的讲话精神和农委机关各处室、事业单位的交流总结内容。会议要求工作组全体成员要认真学习领会习近平总书记进博会主旨演讲、翁书记的区人大会议讲话精神和苏锦山主任的有关要求。

据了解,2018年,新区农民增收工作紧紧围绕新区农委“三农”重点工作,以加强政策宣传、指导、精准化管理和精细化服务为抓手,进一步深化、细化和完善农民增收相关政策保障;以加大就业政策培训、指导和推进农民充分就业为突破口;以大力推进农业供给侧改革和实施质量兴农为战略,“输血”与“造血”并重,实施精准帮扶;以“美丽庭院”建设为契机,大力发展民宿经济,推动了新区农民收入持续较快增长。2018年,新区农村居民人均可支配收入预计将达33190元(以统计局最终数据为准),超额完成了区委区政府提出的“农民收入增幅与经济发展同步”的要求。新区农村居民人均可支配收入净增量继续位于全国、全市前列。

会议要求工作组全体成员要围绕农委中心工作,以标杆意识和创新意识为导向,加强学习、提高责任感,增强四个意识,努力提高服务效能,在高起点上谋划好2019年的农民增收工作。

通讯员 浦农

唐镇金枫居委举办健康知识讲座

日前,浦东唐镇王港社区卫生服务中心的全科医生陈曦忙里偷闲来到新雅活动室开展冠心病防治专题讲座,虽然天气寒冷又下雨,但是阻挡不了大家的上课热情,仍有80多名中老年朋友前来听课。

陈医生说冬季是心脑血管疾病的高发期,在我国冠心病死亡率排第三名,务必请大家加强自我保护,增强自我保健,提高免疫力。

什么是冠心病?心脏跳动时快时慢,对心脑血管带来威胁,随着年龄的增长,动脉血管流通较慢,逐步转化为低血压,这样的人群易得心梗等疾病。

在冬季老年人需要注意的事项有:一定要穿暖,早上外出活动不要太早,防止着凉;多在阳光下散散步,做一些简单的老年操;饮食一定要清淡,少油控烟,少吃油炸食品、海鲜和动物内脏等;不吸烟,不喝酒。减少疾病,确保身体健康,安度晚年。

老年朋友在听课过程中,始终遵守纪律,陈医生讲课通俗易懂,使大家受益匪浅,并希望她经常来开展保健知识讲座。

通讯员 张惠君

“水泥森林”中的田园生活梦

——记金桥镇碧云第一居民区打造的“社区农场”

□通讯员 王欣

在生活普遍快节奏的今天,城市中的人们越来越难寻得一方绿地,来满足一下农耕之乐、享受一下闲暇时光。如今,这样的愿望在金桥镇碧云国际社区成为现实。

一踏上碧云社区第一居民委员会(以下简称“碧云一居”)三楼天台,一块醒目刻有“社区农场”四个字的铭牌便映入笔者眼帘。整个农场约150平方米,近100个栽培箱整齐地摆放在木架上,里面种植着青菜、芹菜、蓬蒿菜等已经成熟的时蔬,居委干部和志愿者们正在兴高采烈地进行收割。

透明的玻璃顶棚、绿色塑料草皮、白色栽培箱、橙黄色的木质桌椅,还有人们的欢声笑语,整个天台既显得生机勃勃,又洋溢着清新的田园气息。

这就是由金桥镇团委、碧云一居和金桥开发区的欧莱雅(中国)公司共同打造的“社区农场”。

多方协作,闲置平台变“绿色菜园”

今年4月,碧云一居设想以绿色生态为主题对“家门口”服务站进行升级改造。在金桥镇团委的牵线搭桥下,居委和欧莱雅进行合作,双方根据城市居民生活中热爱

大自然的特点,决定把原本闲置的居委三楼天台改造成“社区农场”。经过近2个月的筹建,农场于6月下旬建成并对外开放。

碧云一居党支部书记沈佳青向记者介绍,欧莱雅方面负责农场前期建设,居委负责后续管理,金桥镇党委政府对后期的配套完善也给予了大力支持。镇规建部门得知酷暑季节农场气温过高后,在农场顶棚安装了遮阳帘。

居委在选择种植何种蔬菜时也是颇费心思。考虑到农场条件、社区环境等因素,决定先从简单易种的小白菜、香葱等品种入手。农场建成以来,种植过绿叶菜、番茄、丝瓜、辣椒等十余个品种。居委根据前期的经验摸索和专家指导,制作成适合当季种植的蔬菜目录,逐步扩大栽培种类,不断提高栽种成功率,使原本空荡荡的水泥平台被生机盎然的绿色所覆盖。

以“农”会友,居民自治促社区和谐

农场建好了,蔬菜也种了,后续管理也要跟上。碧云一居为此特别招募具备各种种植经验、热爱公益的社区居民组成农场管理自治小组。小组成员除了每天来农场进行除草、浇水和施肥等日常维护外,还对选择栽培种类以及栽培方

法出谋划策。在这个过程中,居民的自我管理、自我服务意识不断得到加强。

正在收割青菜的志愿者笑着对笔者说:“我们农场的蔬菜不打农药,不施化肥,成熟收割后会送往社区独居老人家。这样居民不但可以吃到放心蔬菜,而且还能感受到社区大家庭的温暖。我现在每天都会来照料这个‘小菜园’,既锻炼了身体,又结识了很多邻里,心里很开心。”

居委书记沈佳青说,过去社区有居民私下在公共绿地种菜,不但影响社区环境,还容易激发邻里矛盾。农场建成后,居委干部主动把他们引导到农场,为他们提供种植空间。此后这些叔叔阿姨每天都要来“自家”的田地里转一转,彼此之间还相互交流种植经验。可以说农场带动了更多居民参与到社区建设中来,激发了他们对公共事务的参与热情,有效增进了社区和谐。

农耕体验,都市孩童变身“乡村娃”

社区农场成立至今,不但成为碧云国际社区一块靓丽的环保拼图,还是“家门口”公益科普实践活动的好去处。今年10月,金桥镇团委在碧云一居设立“青年中心”,将

农场作为金桥青少年活动的拓展基地。

笔者看到,每个栽种箱里都插有铭牌,对栽种蔬菜的名称、所属科类和生长习性都有介绍。暑假期间,碧云一居在农场开展了“大手牵小手”亲子种植活动,让满脸稚气的孩子“变”成了勤劳朴实的“乡村娃”,亲身感受播种、翻土、浇水这些往日只能在乡村田间才能有的耕作乐趣。家长们纷纷表示,农场为生活在城市里的孩子提供直观的科普教育,让他们在实践中学习农耕文化知识,在玩耍娱乐中了解和亲近自然,潜移默化中提升了低碳环保意识。

每次蔬菜成熟的时候,碧云一居还邀请专业老师向参与蔬菜收割的两新企业青年代表、社区学生家长传授蔬菜种植、采摘、装袋等技能,帮助这些平时坐在办公室里的上班族们增长农耕科普知识,为他们带去丰富多彩、绿色健康的生活方式。

沈佳青书记表示,碧云一居将逐步完善社区农场的配套设施和规范管理,把社区农场打造成联系社区老、中、青、少等群体的纽带,使其兼具亲子教育、农耕文化学习、环保生活实践等功能,推动社区多元互动,帮助生活在“水泥森林”中的人们实现田园生活梦。