

源自大自然的馈赠 享受生活 选择丰美

绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡育贤南路1068号 电话：021-56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com

经营范围：坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心土认领；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

“真”开心农田 诚邀你的加入



三农实用周刊

【热线答疑】



稻米分类有精米和珍珠米之分吗？

问：稻米分类有精米和珍珠米之分吗？

答：稻米分类主要有两种，一种是根据稻种的不同而定。如籼稻加工的为籼米，粳稻加工的为粳米，糯稻加工的为糯米；另一种是根据加工的深度分的，主要分糙米和精米，糙米指那些仅仅去除谷糠、带有米皮的米，精米则是指把米皮也都去除的米。至于所谓的珍珠米，则是商家为了推销卖相好的米所做的广告宣传，只是一个商品名。另外，商业上还常以产地来定米的名称，如东北大米、崇明大米等等，这些都不属于科学的分类。

西葫芦蔓枯病如何防治？

问：西葫芦蔓枯病如何防治？

答：西葫芦蔓枯病是瓜类蔬菜的常见病。该病由真菌引起，植株叶、茎都能受害，叶片受害后产生近圆形或不规则的大型病斑，后期病斑易破碎并密生黑色小点。植株发病一般表现为自下而上逐渐枯黄但叶片基本不脱落，即便病害严重时植株上部仍会保留数张叶片。叶柄、瓜蔓或茎基部被害时，病斑呈黄褐色油浸状圆形至梭形，并溢出琥珀色树脂状胶状物。病害严重时，茎节变黑、腐烂、折断，病部龟裂、干枯后呈黄褐色至红褐色，表面散生黑色小粒。蔓枯病多从茎秆表面向内部发展，但维管束不变色，这是与枯萎病的重要区别。

防治方法：该病的发生常与棚室内高温、高湿、通风不良有关，植株生长势差或徒长都容易发病。除了适当通风降温外，还要施足底肥，增施磷、钾肥，加强农业防治，以提高植株的免疫力。发现中心病株要及时用药，可选用40%安克锰锌2000倍液、72%的普力克800倍液或50%多菌灵500倍液，每5-7天喷雾一次，连续施用3-4次；同时还可采用上述药液与混泥土混合后涂抹茎秆患处，每10天一次，连续2-3次，效果更佳。

上海三农服务热线供稿

遗失声明

▲上海达恩贝拉环境科技发展有限公司遗失税务登记证正、副本，税号：310115551552987，声明作废。

▲上海鑫涛门窗有限公司遗失工商营业执照正本，证号：310226000722828，声明作废。

如何抓好当前二麦管理，力争平衡冬发？

来自奉贤区的李先生致电上海三农服务热线，询问本茬二麦生长情况如何？当前管理需要做些什么？

针对此问题，热线专家表示，本茬二麦总体上出苗数比较足，长势也较好，当前要抓住冬季时段，抓好二麦生产管理，力争二麦平衡冬发。

一、当前二麦生长情况

二麦（小麦和大麦）是上海市郊大田秋种的主要农作物。根据电话了解和下乡观察，本茬二麦总体上出苗数比较足，长势也较好，表现在麦苗分蘖和绿叶数较多、根系较发达。主要原因是12月份天气较好，表现为：光照较足。日照时数比历年同期平均值增加20%左右，为麦苗出叶、分蘖生长提供了较充足的能量；雨水较少。12月份市郊降水量仅为历年同期平均值的14%左右。上海市郊多数农田地势低、地下水位高，因此渍害一直是制约二麦等旱作物高产的重要因素。最近降水少，土壤湿度适宜，有利于氧气进入土壤孔隙，有利于根系生长。

二、当前二麦如何管理

当前要抓住冬季时段，抓好二麦生产管理，力争二麦平衡冬发。

1、不少麦田尚未施用除草剂，化学除草

要“抓早、抓小”。

不少农民看到麦田出草较大较多，才会想到施用除草剂。此时必须增加除草剂的用量才能控制草害，这样就加重了农药污染，也容易伤害麦苗；有些杂草大了，一般除草剂杀灭不了，要改用价格昂贵的除草剂才能控制草害，这样就增加了农药成本，降低了效益，所以化学除草要“抓早、抓小”。

至今尚未施用除草剂的麦田，要抓住天气回暖（最低气温5℃以上）时机，每亩麦田用50%的异丙隆可湿性粉剂150克，加水50公斤，充分搅匀后均匀喷雾；要注意天气预报，如遇冰冻天气要暂缓施用除草剂，以免麦苗遭受“冻药害”。

2、部分麦苗不均衡，要因苗追施腊肥。

麦苗不均衡的表现：一是早播麦与迟播麦生长差距较大，如11月上旬及此前早播的麦田，其总茎蘖数已经达到目标穗数所需的苗数（大麦每亩40万苗以上、小麦每亩30万苗以上），而迟播麦总茎蘖数尚不足目标穗数的80%；二是出苗好的麦田和出苗差的麦田苗数差异较大；三是由于收割机割稻的时

候，抛下的稻秸层厚薄不一、履带碾压程度不一，导致田间出苗不均匀。

因此当前冬季施肥要促平衡，要因苗追施腊肥；如有些早播麦亩总茎蘖数已经超过目标穗数20%以上，而且田间麦苗无叶色黄的“黄塘”和苗稀少的“稀塘”现象，应暂缓施肥，以免发苗过多；对田间麦苗稀密不一的麦田要追施平衡肥，每亩用尿素5公斤加氮磷钾各含15%的复混肥10公斤拌匀后在田间看苗施肥，把肥料撒在苗稀处、叶黄处，苗密而绿的地方不要施肥；对全田麦苗偏稀或叶色偏黄的麦田，则要每亩用尿素10公斤加氮磷钾各含15%的复混肥10公斤拌匀后在全田均匀撒施。

3、有些麦田沟系不畅。

为预防以后雨雪天气导致渍害，要抓住目前干爽天气疏通沟系。把沟里的塌陷或淤堵处抄通，田头排水口要加深。

上海三农服务热线供稿



上海三农服务热线

养殖鱼类感冒和冻伤的综合防控技术

鱼感冒和冻伤症状

鱼是冷血变温动物，在一定条件下体温会随水温的升降而升降，始终与水温保持0.1℃~0.4℃的温差。人工驯养的鱼类投喂的是配合饲料，各种营养元素之间不一定够量或合理，维生素也许含量偏低或偏高，促生长剂添加也可能不合适，虽不影响鱼类的经济生长，但“虚胖”普遍，体质差，免疫力低，抗逆能力差，冬季和早春易发生感冒和冻伤。

鱼类综合防控技术

抓好进入低温、冰冻期前的饲养

越冬前的1个月~1.5个月要进行强化饲养，适当降低饲料中蛋白质含量，增加脂肪、糖类和维生素C、维生素E等的含量，以增强鱼类的体质和抗应激能力，从而减少感冒和冻伤的发生。

选适合的池塘越冬

越冬鱼池要选建在避风向阳处，有好的水源或有井水补水，灌水深1.5米以上，有条件的可建塑料薄膜等保温鱼池。入冬前

几天将鱼移入保温较好的鱼池，可有效防控鱼感冒和冻伤的产生。密度低的池塘，池中鱼可据情并塘越冬。

移鱼要调节好水温

鱼从养殖水体转到新水体时，要设法调节水温，使水温温差控制在3℃~5℃之内，以降低应激反应。水体中加入0.3%~0.5%食盐，可提高鱼的抗低温能力。

科学补水

冬季结冰时，要确保冰下最低水深超过1.5米，因此应据情进行补水。补水要选在晴天进行，做到早注、勤注，注水应防时间过长或1次性注水过多，引起水温大幅降低。

及时扫雪和破冰

下雪时，要及时扫除保温棚等上的积雪，以防压坏建筑物。发现缺氧时，要在晴天砸碎部分冰面，以增加溶氧量。

选体健鱼种越冬

越冬鱼种要选体形健壮、光泽度好、活力强、耐低氧的个体。越冬鱼类放养既不要过早、也不要太晚；过早放养水温较高，鱼



体消耗大，易降低体质；过晚放养，水温偏低，易引起鱼感冒或冻伤。冬季放养鱼类适宜的水温为5℃~10℃，每亩可放养250px长鱼种2万~3万尾；如在静止水域放养，放养量每立方米水体不可超过0.3千克~0.4千克。

科学投饵

冬季鱼类在晴天时或温度相对较高时也会少量摄食，可选晴天时每隔2天~3天投饵1次，日投饵量为夏、秋季的1/5~1/7。

敖林

花生——人体健康的新卫士

记得儿时猜过这样一则谜语：“麻屋子，红帐子，里面睡个白胖子！”

花生——光滑、饱满的躯体，一瓣对称的两瓣，让人着实喜爱。

随着人们对健康越来越重视，科学家已经通过试验证明：适量的坚果可以明显降低癌症、心血管、肺部等相关疾病的死亡率，而且随着每周吃坚果频次的增多，死亡率有着明显的下降趋势。最近发表在《新英格兰杂志》上的一篇研究表明：“坚果对人体的益处与坚果的种类无关，故而人们不需要指定吃哪一类坚果。”

波士顿Dana-Farber癌症研究所的查理斯博士进一步说明，他们对摄取不同种类坚果的人群做了详细分析发现，这些人群之间无明显的差别，而且花生作为相对廉价的坚果似乎可以起到相同的功效。

坚果中富含营养物质和饱和脂肪酸，通过观察性的研究得到的结论是：吃坚果对冠心病益处更多。基于该结果，美国FDA于

2003年推荐：每日进食1.5盎司（合约42克）的坚果作为低脂饮食的一部分，便可以降低发生心脏病的风险。就在最近一项对于有着高危心血管因素病人的初级预防试验中，研究人员发现含有坚果的地中海式饮食结构相对于其它饮食控制结构来说能够明显降低心血管事件的发生危险。

如今多种类的观察干预试验不断地报道，摄入坚果对于像糖尿病、胆结石、结肠癌等疾病的有益影响。但是目前对于坚果能够降低总死亡率的证据仍较少。于是查理斯博士和他的研究小组分析了两项近12万名受试者，在经历20-24年的随访及问卷调查，排除了相关干扰结果的因素后研究人员最后得出这样的结论：随着每周摄食坚果次数的增多，死亡率呈明显的下降趋势。而且对比摄



【健康饮食】

入花生、核桃及其他种类坚果的人群来说，全因死亡率及因心脏或呼吸疾病或癌症的致死率之间无明显的差别。

但是，也有对于进食坚果会带来脂肪及能量过多方面的顾虑，查理斯博士大量证据仍表明应该规律摄入坚果。他认为，人们没有发现相关方面的严重问题，事实上摄入坚果也是摄取能量的来源之一。从专业角度来说，能量不一定代表会导致肥胖。因此，应该让人们的饮食结构更加合理化，少量、多次的坚果或者花生有益身体健康。张瑾