



仓 桥

上海市名牌  
上海市著名商标

国家级梨果生产标准化示范区

**上海仓桥水晶梨发展有限公司**

经中国绿色食品发展中心许可使用绿色食品标志

地址：上海市松江区永丰街道富民路1号（黄浦江源头） 邮编：201600 详情咨询：金先生：15721178186 传真：57736000 网址：www.cqshuijingli.org

举办时间：  
2013年6月22日  
至10月16日

**祝贺第六届仓桥水晶梨游园节开幕**

# 构建“社区为老服务、居家养老服务、社会助老服务、机构特护服务”老龄服务体系 佘山镇积极探索“医养护”合一管理模式

松江区佘山镇共有户籍人口 3.78 万人，60 周岁以上老人 10375 人，占人口总数 27.5%；80 周岁以上老人 1703 人，占老年人数的 16.4%。近年来，佘山镇紧紧围绕以“社区为老服务、居家养老服务、社会助老服务、机构特护服务”组成的“霞光四部曲”老人服务体系，并通过老年日托站和助餐点的建立，解决老年人的实际生活需求；通过探索“医养护”合一模式，为老人提供专业化、个性化、柔性化的特护服务。

□记者 卢连明

本报讯 2011 年 11 月开始，松江区佘山镇整合和发挥社区卫生服务中心的医护资源，认真推行“医养护”合一管理模式，开设 150 张床位的老年病人特护区，从而给佘山敬老院的 250 位老人吃了定心丸。中心每周两次组织医生到敬老院对老人进行查访，发现需要治疗和护理的老人转到中心的老年特护区，一般住上几周病情好转后再转到敬老院养老。对于本镇部分居家养老的老年病人，中心同样收治护理，等病情好转再回家。

在佘山镇社区卫生服务中心主任陶峰的陪同下，记者走进老年人特护区。干净、整洁、安静。正是午休时间，多数老人都在病房休

息。陶峰告诉记者，以前，为了自己的生存，收治来自各地的病人。自从松江区列入医改试点，实行收支两条线后，就把为本镇老年人医疗护理提到了议事日程。佘山敬老院就在中心的对面，在镇领导的支持和指导下，提出了“医养护一体”的实施方案，收到了老年人的欢迎和好评。

## 医疗资源与养老资源相结合

该镇把社区卫生服务中心的医疗资源、敬老院的养老资源和镇生活服务中心的设施资源有机结合，实现资源利用效益最大化。投资 360 多万元对 150 张床位进行改建，建立老年人特护区，设置五大功能区域，即疾病治疗区、康复护理区、健康宣教区、文化休闲区、生

活服务区；投资 1000 多万元，建成占地近 8000 平方米的镇生活服务中心，八大功能服务项目中重点在老年服务功能上体现个性化；投资 400 多万元，对敬老院进行全面改造，对老年活动室进行升级。为进一步推动“医养护”模式，统筹社会资源，加强力量整合，组建了镇社区卫生服务中心养老服务医疗队伍，其中 5 个团体医疗队、22 个家庭医生、28 个乡村医生参与专业养老服务工作。结合万千百人项目整合，注重对 92 名助老员队伍的建设，为有生活照料需求的居家老人提供生活护理、助餐、助行、助医和康复辅助等服务。老年人特护区的护工委托护工公司招收、培训了 72 名专业护工，提升了特护服务质量。

## 疾病治疗与康复养护相结合

为加强“医养护”一体化工作联动，由镇政府牵头，每月召开一次工作联席会。为解决敬老院缺少专业医务人员的难题，由镇社区卫生服务中心为敬老院提供专业医疗服务；充分发挥家庭医生作用，指导居家养老助老员为患病居家老人提供日常护理服务，帮助老人进行就诊预约工作。在开展专业医疗护理时，为老人建立健康档案，进行健康指导，发挥好卫生室与医疗服务站的作用，做好健康咨询服务。根据实际问诊情况和老年人的健康档案，按照病情的轻、重、缓、急，病人的自理能力，有针对性的进行疾病的治疗和给予不同级别的护理。发挥 16 个村卫生室和社区

卫生站的作用，开展预防、医疗、保健、康复和健康教育，为居家老年人提供常见病、多发病、慢性病的诊疗，并进行随访、用药指导、康复和预约服务。

## 机构养护与居家养护相结合

社区卫生服务中心制定社区家庭医生签约制度，社区专业医生随时开展健康咨询服务和上门指导服务，定期为居家的老年人进行身体检查、心理咨询服务，将已掌握的就诊信息计入健康档案，方便入院就诊。推进养老护理队伍专业化、职业化建设，培育专业护理员队伍，满足居家老人的服务需求。开展助老服务员的星级服务评比活动，通过服务竞赛评比活动，不断推进养老护理队员的竞争意识，提高居家养老的服务质量。充分利用镇生活服务中心的社区学校，邀请专家和医生免费为社区老人和家庭成员开展老年医学、老年护理学、老年急救、老年心理学、老年健康学等方面的知识讲座、技能培训和医疗咨询，提高老年人的健康意识，让家庭成员掌握预防疾病和相应的急救知识。

## 青浦警方破获一起职务侵占案件

# 妯娌“蚂蚁搬家”侵占名贵药材被依法刑拘

□通讯员 周其明 蒋中呈

本报讯 日前，在青浦工业园区一药业公司上班的妯娌二人，利用工作之便以“蚂蚁搬家”的方式，自去年 10 月份以来在该公司包装车间偷带出贵重中药材重约 55 公斤，涉案价值 6 万余元。

今年 6 月底，青浦公安分局香花桥派出所接辖区一药业公司报警称：其公司包装车间的两名女性员工利用职务便利侵占公司多种名贵药材，且数量较大。接警后，派出所民警立即展开侦查，经过实地走访和排摸，青浦警方在嫌疑人苏某居住地查获部分中药材，并查明苏某的嫂子王某也有嫌疑。随后两人被传唤至派出所内进行审查。

据交代，两人自 2012 年 10 月份以来，利用职务便利，以蚂蚁搬家方式，趁人不注意从包装车间内将成品中药材藏匿衣服内，悄悄带出公司进行非法销售，被民警抓获时，民警在苏某居住地查获白芷、枸杞子等各类中药材重 50 余公斤，初步价值 6 万余元。

目前，犯罪嫌疑人苏某和王某因涉嫌职务侵占罪已被青浦警方依法刑事拘留。该案正在进一步审理中。



今年是我国实行夏季征兵工作的第一年，金山区人武部门在认真做好《兵役法》等征兵法规条例宣传的同时，加强对应征青年的思想动态跟踪教育，通过体验军（警）营生活，使他们提前感受部队训练、学习、生活的氛围。图为入伍新兵参观整理内务的严谨范例。

通讯员 庄毅 摄/文

## □短讯

### 漕泾镇 14 名应征入伍新兵奔赴部队

日前，金山区漕泾镇 14 名应征入伍新兵高高兴兴地奔赴部队。漕泾镇是 2012 年度上海市征兵工作先进单位，2013 年度征兵工作开展后，镇党委和武装部把思想动员工作做在心坎上，征兵不忘优属，扎扎实实开展拥军优属活动，广大适龄青年踊跃报名，出现夫妻双双报送独生子女入伍和兄弟争先恐后报名入伍的动人场面。

通讯员 汤妙兴

### 青浦工商所开展“平安市场”执法检查

为深入推进“平安市场”创建活动，工商青浦分局青浦工商所近日主动牵头街道综治科、经贸科、派出所、食药监所等“平安市场”创建成员单位，对辖区区内外泾港等十家参建市场进行“平安市场”联合执法检查。检查中，检查人员向市场开办者和场内经营户积极宣传“平安市场”建设重要性，同时，联合检查组通过现场查看、当场询问和资料查阅等形式对十家参建市场的硬件设施、软件管理等进行了全面检查。

通讯员 陈新高

## ■谈骨话筋 ⇨⇨⇨

# 不良生活习惯易导致颈椎病

腹挺胸；双肩撑开并稍向后展；双手微微收拢，自然下垂；下颌微微收紧，目光平视；后腰收紧，骨盆上提，腿部肌肉绷紧、膝盖内侧夹紧，使脊柱保持正常生理曲线。从侧面看，耳、肩、髋、膝与踝应于一条垂线。行走时牢记站立的要点，双手微微向身后甩。双腿夹紧，双脚尽量走在一条直线上。走路时脚跟先着地、脚掌后着地，并且胯部

随之产生一种韵律般的轻微扭动。正确的走姿应在正确的站姿的基础上进行。头一个月最难坚持，如果你能坚持练习三个月，那么正确的站姿、走姿将使你的脊柱终生受益。

得了颈椎病可以先进行保守治疗缓解症状，如牵引、针灸、推拿、中低频理疗等保守治疗方式。如保守治疗后，患者病情还是反复，不见好转。就可以考虑门诊治疗，如

中医针刀疗法、射频松解治疗、星状神经节阻滞治疗等，还有一些微创治疗手段，如等离子消融术等应用较为广泛，适应症适合的患者可以取得良好的效果，非手术治疗技术的广泛应用为很多保守治疗无效又不愿意进行手术治疗的患者提供了一个新的治疗方向。很多患者由于畏惧手术而盲目排斥手术治疗，其实对于椎体滑脱等手术指征的患者，手术治疗是主要解决手段，任何一种治疗手段都可以解决一部分患者的问题，适合的才是最理想的，患者需要客观理性的对待各种治疗技术。

肖荣宗（上海开元骨科医院 副主任医师）

由于现代社会的和生活和工作习惯改变，颈椎病越来越呈年轻化趋势，由于椎间盘退变引起颈椎骨关节、软骨及其周围韧带、肌肉、筋膜等损伤及其继发性改变。如关节增生、椎间隙变窄、椎体弯曲度变直等，刺激或压迫了神经根、脊髓、椎动脉及其周围软组织而引起一系列复杂综合征。

经常在地铁和公交车看到年轻人低头用手机刷微博或玩游戏看小说等，这些都是非常不好的习惯，长时间让颈椎处于紧张状态，容易引起颈椎病症状。所以良好的生活习惯非常重要，常常坐着又很少运动的人，应特别珍惜每天走路的机会。许多人走路习惯于自然松懈状态。正确的走姿应该是：收