

【现场】

合庆镇蔡路社区趣味运动会凸显“乐”



文/摄 通讯员 屠继芳 记者 康晓芳 运动风采，和諧在社区。日前，由蔡路中学主办，蔡路居委、镇成人学校、蔡路派出所等九家单位承办的蔡路社区第四届趣味运动会开幕。社区共建单位100多位运动员、领队、教练以及工作人员在蔡路中学体育馆齐聚一堂，开展了一场别开生面的社区趣味运动会。

在整个趣味运动会中，活动项目丰富多彩，趣味无穷。有呼啦圈、飞镖、排球投准、齐心协力等趣味比赛。各代表队都积极地参与，并充分发挥团队协作精神，扣人心弦、趣味盎然的精彩场面随处可见。

比赛中的每个项目都突出了“乐”字，让参赛者“玩”得开心，观众看得开心，加油声此起彼伏，通过相互间协作，共同完成各项比赛。比如“齐心协力”赛项，需要各位参与者积极配合，才能把项目漂亮地完成。趣味运动项目以其简单、参与性强、好玩、气氛活跃和可控性强等特点，改变了传统运动会只能“多人观看，少人参与”的不足之处。大部分项目与游戏形式结合，趣味性极高。这些体育运动不仅激发了大家锻炼身体的愿望，更丰富了大家的业余生活，带给大家无尽的乐趣，使社区内不少居民群众对体育锻炼有了新的认识。最后，以累计总分评比结果：蔡路中学获得团体第一名。有些团队虽然没有得到名次，但还是开心地说：“社区这种趣味健身运动会重在参与的办法好，既低碳减排，又乐在其中呀……”

趣味运动会凝聚了社区与辖区单位的和谐力量，增进了居民职工的交流，真正体现了拼搏向上的精神。在大家的共同努力下，运动会开成了一个“团结、文明”的健身盛会，各参赛队代表亲身感到：运动会进一步加强了社区之间的合作，提升了辖区单位间的情感，促进了参与和谐社区创建的热忱。充分展示了蔡路社区居民群众与单位职工运动、健康、活力的精神风采以及积极倡导文明、科学的生活方式，是推进和谐社区建设的重要平台，并将在无形中把居民的家庭体育文化与社区体育文化有机地结合起来，真正做到“大家”与“小家”的完美结合。更表达了蔡路社区居民在镇党委政府正确领导下的生活质量

和健康水平以及倡导社区自治、同创和谐的发展氛围。

【快拍】

浦东大团桃农发明桃树大棚获国家专利



文/摄 陈志强
露地栽培的水蜜桃，遇持续阴雨天气会造成自然落果，还会影响桃子的质量，能否利用大棚设施种植水蜜桃？浦东新区大团镇桃农盛新华经过5年来的刻苦钻研，采用大棚设施栽培水蜜桃获得成功。最近，盛新华发明的桃树大棚获得国家专利。

志愿者宣誓守卫本市“千里江堤”



文/摄 彭加华 日前，上海市堤防行业在徐汇区滨江岸举行爱堤护堤志愿者授旗仪式。首批接受授旗的10支队伍共计160多位志愿者，是经过近两年时间的募集酝酿，招募到来自学校学生、社区干部、街道里弄的热心公益、乐于奉献的热心市民，他们将奔赴一线江堤和一线海塘，开展爱堤护堤志愿活动，守护起本市的“千里海塘”和“千里江堤”。