



上海丰羨实业有限公司

宝杨路1858弄15号601室 电话:021-61532137 66867462 13816062477 联系人:黄先生

来自海上的香格里拉（横沙岛）的产品

系列饮料：芦粟汁，橙汁；绿色农产品生产与销售，农家乐休闲旅游等。**诚招代理商**

东方城乡报

三农**实用**周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

【热线答疑】



什么是喇叭水仙？

问：什么是喇叭水仙？
答：喇叭水仙，又名黄水仙、洋水仙，是石蒜科、水仙属的多年生球根花卉。原产于法国、英国、西班牙、葡萄牙等国。正常花期期为3~4月。喇叭水仙喜肥沃、疏松、排水良好、富含腐殖质的微酸性至微碱性砂质土壤中生长，不宜在过于黏重的土壤中生长。较耐寒，冬季能耐-14.7℃的低温，夏季休眠，地上部分枯萎，但只要不出土，可在37℃以上的高温环境下顺利越冬。喇叭水仙喜阳光，也耐阴，能适应较低的光照强度。一般栽培可在9~10月种球，出苗后和出花前、出花后各施1次肥料。地栽前应该施腐熟有机肥作基肥，生长期可以多浇水，花期保持土壤湿润，花后要减少浇水。喇叭水仙可以进行花期调节，6~7月球起掘后，先应高温处理，然后进行冷藏处理。8~10℃处理应在5周以上，可使其开花提早，在12月至翌年3月。一般种球直径4~5厘米可开花，小球则应再种植一年后有可能开花。



怎样防治盆栽枸杞落花落果？

问：我家里栽培了一盆枸杞，但开花很多，结果很少，什么原因？
答：枸杞是茄科枸杞属的多分枝灌木植物，高0.5~1米，栽培时可达2米多。国内外均有分布。枸杞全身是宝，明李时珍《本草纲目》记载：“春采枸杞叶，名天精草；夏采花，名长生草；秋采子，名枸杞子；冬采根，名地骨皮”。枸杞嫩叶亦称枸杞头，可食用或作枸杞茶。现代研究，枸杞子有降低血糖、抗脂肪肝作用，并能抗动脉粥样硬化。此外，枸杞还可用于园林作绿篱栽植、树桩盆栽。家庭栽培枸杞，如果为吃其嫩叶，那么应当多施些肥料，促进它旺长，但是如果为了让其挂果，则应该适当控制施肥，特别是开春后尽量少施氮肥，而在出现花蕾时，还可以施一些磷钾肥，如磷酸二氢钾。另外还应进行修剪，可促进多挂果。你养的枸杞之所以落花落果就是因为氮肥施得过多，营养生长过旺，抑制了生殖生长的缘故。

上海三农服务热线供稿

添加剂预混饲料的定义和种类

来自福建的吴先生致电上海三农服务热线，询问什么是预混饲料？添加剂预混饲料有哪几种？

针对此问题，热线专家表示，饲料添加剂是指在饲料加工、制作过程中添加少量或者微量物质，包括营养性饲料添加剂和一般饲料添加剂。而添加剂预混饲料，是指由两种（类）或两种（类）以上营养性添加剂为主，与载体或稀释剂按一定比例配制的饲料，包括复合预混合饲料、微量元素预混合饲料和维生素预混合饲料。
复合预混合饲料：是指以矿物质微量元素、维生素、氨基酸中任何两类或者两类以上的营养性饲料添加剂为主，与其他饲料添加剂、载体和（或）稀释剂按一定比例配制的均匀混合物，其中营养性饲料添加剂的含

量能够满足其适用动物特定的生理阶段的基本营养需求，在配合饲料、精料补充料或动物饮用水中的添加量不低于0.1%且不超过10%。
微量元素预混饲料：是指两种以上矿物质微量元素与载体和（或）稀释剂按一定比例配制的均匀混合物，其中矿物质微量元素含量能够满足其适用动物特定生理阶段的微量元素需求，在配合饲料、精料补充料或动物饮用水的添加量不低于0.1%且不超过10%。
维生素预混饲料：是指两种或两种以上维生素与载体和（或）稀释剂按一定比例配制的均匀混合物，其中维生素含量应当满足

其适用动物特定生理阶段的维生素需求，在配合饲料、精料补充料和动物饮用水中的添加量不低于0.01%且不超过10%。
虽然添加剂预混饲料分为这三大类，但因其混合的种类有多有少，故有多种商品预混饲料，如维生素A、D预混料，维生素A、D、E预混料，多种维生素预混料等。因此购买者要看清楚预混料所含成分，按需购买。

上海三农服务热线供稿



【农经信息】

金山区农村土地承包经营权登记试点工作取得阶段性成效

进一步落实农民的土地承包经营权

按照市委农办、市农委统一部署和总体要求，2011年起，金山区积极采取有效措施，加快推进农村土地承包经营权登记试点工作，截至2012年12月底，该区8个镇13个先行试点村、281个村民小组已分别绘制了承包地块位置图，建立了经营权登记簿，涉及承包农户1.1万户、承包地面积3.7万亩，进一步落实了农民的土地承包经营权。该区的主要做法是：

建立工作机构。区级层面，成立了以分管区长为组长，区农委、财政、规土、档案等部门的负责人为成员的工作领导小组，区农村土地承包管理部门负责组织实施登记试点工作。镇村层面，分别成立了以主要领导为组长的领导小组和实施小组，具体负责制定试点方案、开展业务学习、绘制地块位置图等日常事务。
落实经费保障。为保障登记试点工作顺利推进，按照中央有关文件精神，明晰试点村登记工作的各项支出，规范使用农业部、市农委下拨的工作补助经费，充分发挥好上

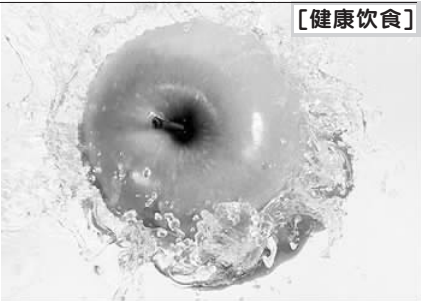
级下拨的各项经费，同时，区财政部门专门下发文件，根据试点村工作开展情况，将工作经费差额部分纳入区级财政给予保障。
制定工作规范。一是规范工作程序。区、镇村进一步完善建立机构、制定方案、数据录入、信息公示、编制登记簿等15项登记工作步骤的具体内容，确保了登记工作质量。二是规范编码和制图。统一规定地块编码的位数，尤其对承包地块颜色、方位标识和图纸大小等。三是规范档案管理。对开展登记中的工作资料、登记材料、登记簿三类档案具体内容、管理权限及安全级别等进行

在早上空腹吃苹果好吗？

由于上班而没有吃早餐，匆匆忙忙的吃着苹果就走了，面对这样的坏习惯，很多人都会担心自己的健康的，那么早上空腹吃苹果好吗？

其实对于健康的人而言，在任何时候都可以吃苹果，早上空腹吃苹果并没有坏处，这主要是因为苹果中的成分并不复杂，而且很容易消化，通常来说100克苹果中含有86克的水分，蛋白质0.2克，脂肪0.2克，碳水化合物（糖类）13.5克，膳食纤维1.2克，维生素C4毫克，钙4毫克，钾119毫克等。
可是对于那些身体不好的人来说，最好不要空腹吃苹果，尤其是一些胃肠道疾病者，一般需要戒生冷食物，尤其是在早上空腹吃苹果，可能会引起胃的不舒服。此外，对于有血糖波动者。苹果的糖类含量约为13.5%，而且以单糖为主，吸收率较高，在空腹时食用，容易引起血糖的波动。那么早上空腹吃苹果好吗？对于这些人，早上最好是不要空腹吃苹果。
不仅仅如此，对于健康的人而言，虽然在早上空腹的时候可以吃苹果，但是也不要过度，什么东西过度都会影响自己的健康的。在苹果含有大量苹果酸，维他命C跟柠檬酸，空腹吃太多苹果会跟胃酸起化学反应，结成不易溶化的块状物，导致胃部急性发炎，所以还是要有警惕的心理的。
如果你空腹吃苹果，虽然是可以的，但

是也要注意吃的时间，在昨晚饭后至当日早餐前一般超过10个小时未进食，肝糖基本耗尽，早晨甚感疲劳。空腹吃苹果一个，果糖很快便转化为葡萄糖，被人体吸收，约半小时后，自感精力充沛，空腹吃苹果，还可使胆汁分泌流动，不让胆汁在胆囊里聚集时间过长，防止胆结石。第二个苹果最好晚睡前一小时吃，不仅可消除口腔内细菌，改善肾脏功能，还有助于入睡，不易失眠，所以吃苹果也是很好的保健方法。
苹果含有大量糖类，早晨人一般都处于饥饿状态，空腹吃苹果可以补充糖类，所以早晨吃苹果营养价值很高，苹果空腹吃还可有助消化。
苹果富含糖类、酸类、芳香醇类和果胶物质，并含维生素B、C及钙、磷、钾、铁等营养成分。苹果药用，早在唐代就有记载，苹果不但益心气、健脾、还能生津止渴，更具有“润肺悦心、生津开胃、醒酒”等功能。苹果味甘酸、性凉。现代医学研究证明，严重水肿患者多吃苹果有利于补钾，减少副作用。妊娠期多食苹果，一方面可补充维生素等营养物质，同时又可调节节水、盐及电解质平衡，防止因频繁呕吐导致酸中毒。苹果还



【健康饮食】

可用作整肠止泻剂，《本草纲目》中有“水痢不止，乃半熟者10枚，水2升，煎1升并食之”的说法。民间至今仍有用苹果治疗慢性腹泻、神经性结肠炎及肠结核等疾病的方法。德国人也用“摩罗氏苹果疗法”治疗肠炎。此外，每日早晚空腹吃一个苹果，可治疗大便干燥。饭后吃苹果对反胃、消化不良有一定的作用；高血压患者每日坚持吃3次苹果，每次1—2个，可收到降压效果。
苹果含有半乳糖醛酸，对排毒的功效非常显著，其果胶能避免食物在肠内腐化，每天吃几个苹果或喝几杯苹果汁，可预防胆结石。
很多人认为饭后吃水果才是良好的习惯。但是近来研究发现，其实这并不科学，饭后吃水果容易被先吃下的食物阻滞于胃中，出现胀气、便秘等症状，给消化带来不良影响。因此宜将吃水果安排在饭前半小时左右；更因为水果通常是生吃，饭前吃可保护体内的免疫系统免受热食的不良刺激，对免疫系统很有益。

小琴