

【社区·头条】

丰乐村里的助老爱心餐



【社区·时评】

不要上『免费』的当

时下正值冬令滋补季节,一些居民喜欢在购买阿胶、冬虫夏草、枫斗等补品的同时,还想了解一下自己的身体状况。于是,一些打着“免费体验”、“免费治疗”、“疾病健康咨询”、“健康养生服务”的名头,实为虚假宣传或夸大宣传期产品的功效,以此欺骗、误导消费者购买其产品的情況时有发生,市民朋友一定要多加辨别,以防上当受骗。

笔者就时常看见一些穿着白大褂的“伪医生”,在上街沿放一张小桌子,上面摆着血压计等,不时招呼着来往路人“免费”量血压脉搏,并根据你的“病情”推荐你免费吃什么保健品或使用医疗保健器械等。为此,市食品药品监督管理局等相关部门已发出数十万份药品安全的消费提示,并合同工商、消保委等联合发布对“免费体验”类活动的整治《通告》,发放到街镇社区。

其实何止是免费“体验”,更有免费(或花极少的钱)“旅游”、免费“请吃”、免费“领奖品”等活动。主办者通过在居民信箱里塞宣传单、发短信、发传真、打家里电话等,极力推销其产品,但手法上已从过去赤裸裸的推销,变为“免费体验”,即不让你花钱,即可先享用起来,或让你花极少的钱参加某地包吃、包门票、包交通费的“一日游”,以及无需任何条件,请你去某家饭店吃饭、领奖等。但明白人都懂,这都是醉翁之意不在酒,“免费体验”和请客吃玩的背后,肯定是要让你掏钱买产品,包括买保险等。

“免费体验”等活动主办者所瞄准的对象,一般以中老年为主;而习惯省吃俭用的中老年,也往往会被一些不实宣传所打动,所以跃跃欲试的不在少数,但结果往往事与愿违,后悔莫及。因此,市民朋友千万不要贪小,而要切记:天上不会掉馅饼,天下没有免费午餐。



文/摄 通讯员 季欣 记者 陆卫

“老马,饭菜来啦。今天吃红烧鸭块!”一声吆喝,一辆背着透明密封箱的摩托车停在了崇明县横沙乡丰乐村10队马常生老人家门口。“全副武装”的女送餐员,正熟练地从箱里捧出一盒饭菜,里面还是冒着热气的3菜1汤白米饭。

自2011年10月10日起,这场景就在丰乐村十余位老人家门口日复一日,从未间断。这就是丰乐村居家养老服务体系里继家政服务后推出的又一实事工程——助老爱心餐。部分符合条件的老人,特别是儿女在外、行动不便、自理困难、孤寡高龄等情况,只需承担原材料成本便可享受。村里事先做了充分准备,包括对报名

老人是否患病和是否有饮食禁忌等,都记录在案。每位老人在类似于手机充值般的预付模式中,根据每月实际用餐单价、次数,由村委会独立核算各自费用。村里除负担服务员工资外,还将本村丰美果蔬专业合作社生产的部分时令蔬果免费用作爱心餐原材料,进一步降低了老人的开销。

目前,有13位老人享受着此项服务。不仅广受老年村民好评,一些中青年也都十分喜欢这项货真价实、价廉物美的送餐服务,就连邻近村的村民,也在询问是否可扩大送餐范围。村党支书顾伟达风趣地回应到:“行呀,不过福利有限,仅仅照顾本村老人。其他人想加入,还得交点服务费呢!”

为保证每顿爱心餐都有新鲜感,并尽量做到人性化服务,村里还设计了《助老爱心餐一周概览》,允许每位老人有选择性地预定当日早中晚三餐。村集体还采购了大型豆浆机,进一步降低早餐成本,提高餐食新鲜度。为公平无误,村委干部要在月末将油盐酱醋水气电等日常开销分摊至每一顿

爱心餐。虽然增加了不少工作量,但保证了每位老人不花“冤枉钱”。

助老爱心餐对服务人员提出了高标准。13位老人的一日三餐用餐,仅由女党员宋卫娟一人担当,担子着实不轻,连她的儿子都劝母亲:别为了一点工资这么劳心劳力了。但宋卫娟不愧为一名早年入党的农村先进妇女,虽然辛苦,但看到老人们每次在家门口默默盼她到来的场景,心里总是暖洋洋的。

“结合丰乐村实际情况和农村适龄劳动力再就业工程,积极构建由村两委主导、农民互助参与,居家养老为主、机构养老为辅、社会化服务为依托的新型农村养老服务体系;广泛动员社会力量,运用市场机制,完善本村为老服务功能,有计划、有步骤地推进居家养老服务健康有序发展。”这是写在丰乐村助老爱心餐项目书开头的一段话。看来,这不是句空洞的口号,而是村干部们真真切切的让老年人过上幸福舒坦日子的实事工程。

【社区·做法】

甘当“五大员”奉献光和热

——松江老干部为下一代成长及和谐社区建设发挥余热

文/毛君 许萍

他们从烽火岁月中走来,一路为松江的发展建设奉献毕生心血。如今,岁月已让他们白了头,但松江区的老干部们却依然心系下一代,用自己的经历和经验助力新一代的成长和进步,也为松江的发展及和谐社区建设发挥着余热,努力当好优良传统的“传播员”、思想教育的“辅导员”、健康成长的“护航员”、建设发展的“参议员”和社区工作的“领跑员”。

长期以来,老干部们深入社区、学校、企业和军营,以宣讲的方式做优良传统的“传播员”。去年“七一”前夕,离休干部呼醒国参加了东方讲坛——松江区庆祝建党90周年系列讲座,以“一块没有用上的墓碑”为题,为社区居民和居委会干部讲述自己的亲

身经历。暑期,离休干部许金湘、被誉为松江“小兵张嘎”的离休干部潘海根等参加了区妇联系统纪念建党90周年暑期家庭教育流动课堂。教育局离休党支部的郑静则参加了中山街道的“红色故事会”活动。据不完全统计,仅上半年,就有15名离退休老干部为社区居民、学生及团员青年等讲课80多场次,5000多人次聆听了讲座。

与团组织结对共学、共享、共进,做青少年思想道德教育的“辅导员”,是老干部们关爱下一代成长的重要方式。2011年,松江区老干部们与团员青年一起参观了上海比亚迪有限公司,观看了松江博物馆丰富林文物展等,共看松江发展,共寻历史足迹。老干部们还与团员青年结对,一起参与博客制作比赛,合作完成了博客制作和展示。借建党90周年重大纪念活动的契机,区机关党工

委、区供销社、区公安分局、区法院等单位的老干部们还与团员青年座谈,老同志们讲述革命经历,鼓励年轻一代坚定理想信念,奋发有为;而团员青年则畅谈人生理想,表示要继承老同志优良传统,立足岗位作贡献。

很多老干部尽管年事已高,仍不遗余力地做着青少年健康成长的“护航员”。倪振雄、呼醒国、吴四等一批离退休老干部积极加入了区网吧及游戏机房社会监督志愿服务队,对青少年进入网吧及游戏机房进行规劝,努力以自身的威望影响青少年,避免青少年沉迷网络。

尽管可以“两耳不闻窗外事”地安度晚年,但对于松江的未来发展,老干部们始终高度关注,以自己的丰富经验积极建言献策,做实现“十二五”规划的“参议员”。在不久前听取了区委领导所作的松江经济社会

发展报告后,不少老干部利用自己的丰富实践经验,为本领域、本系统工作出谋划策。区教育局的离休老同志们就以自己多年来从事教育工作的经验和心得,为教育系统“十二五”规划提出建议和想法,真正做到“离岗不离心”,以满腔热情发挥余热。

老干部是社区的一员,在参与社区工作中处处当好“领跑员”。在社区里,他们积极带头,参与文明社区、文明家庭创建活动。无论是国内哪个地方有自然灾害发生,还是身边的困难群体需要帮助,他们总是带头捐款奉献爱心。在荣乐居委会创办“楹联社”时,老干部们率先报名参加,倡导居民陶冶文化情操;在方松街道举办的座谈会上,他们积极畅谈和谐社区建设;在社区组织志愿者队伍时,老干部们总是在第一时间报名加入……